



Critères pour les méthodes de thérapie complémentaire

date 21 mars 2012
nom okt_vs_krit_meth_kt(f)_120321.docx

Table des matières

1	Critères pour les méthodes de thérapie complémentaire	2
2	Critères pour la thérapie complémentaire	2
2.1	Orientation	2
2.2	Objectifs	2
2.3	Moyens	2
2.4	Focalisation	3
2.5	Configuration des processus	3
3	Critères spécifiques à la méthode	4
3.1	Concept spécifique à la méthode	4
3.2	Tradition	4
3.3	Profession	4
3.4	Association	4
3.5	Prestataires de formations	4

1 Critères pour les méthodes de thérapie complémentaire

Ce qui suit décrit les différentes conditions à remplir pour qu'une méthode puisse faire partie des méthodes de la TC.

Le *Profil professionnel*¹ constitue la base des critères TC.

De plus les critères se réfèrent en complément au document *Bases de la thérapie complémentaire*². Les renvois aux chapitres se rapportent toujours à ce document.

C'est au projet de continuation « Règlement d'examen et procédure des prescriptions d'examen » qu'incombe de détailler les critères pour les méthodes de thérapie complémentaire (ampleur de la formation, etc.) et de rédiger un règlement juridiquement valable avec les dispositions d'application pour la reconnaissance de méthodes.

2 Critères pour la thérapie complémentaire

2.1 Orientation

Chaque méthode TC a transposé dans son concept et dans l'identification de sa méthode IDMET les bases de la TC en ce qui concerne

1. La représentation de l'être humain – chap. 2
2. Comment la santé est comprise – chap. 3
3. La conception thérapeutique – chap. 4.

2.2 Objectifs

Les méthodes de la thérapie complémentaire s'orientent explicitement sur les objectifs

1. Renforcement de l'autorégulation (chap. 4.1)
2. Renforcement de la perception de soi (chap. 4.1) et
3. Renforcement de la compétence en guérison (chap. 4.1).

Chaque méthode TC a intégré la transposition de ces trois objectifs dans son concept et son IDMET.

2.3 Moyens

Les méthodes de la TC travaillent avec des moyens qui remplissent les critères ci-dessous (chap. 4.2) :

1. Les méthodes TC se centrent sur le corps et les processus.

¹ Profil professionnel – Thérapeute complémentaire diplômé / Thérapeute complémentaire diplômée, BFA, 120309.

² Bases de la thérapie complémentaire, BFA, 120309

2. Elles prennent pour point de départ le corps, sa constitution, son expression et son vécu.
3. Les moyens spécifiques à la méthode sont *le contact manuel, le mouvement, la respiration et l'énergie, en connexion avec les instructions et le dialogue*.
4. Avec le travail par contact manuel, avec le mouvement, la respiration et l'énergie, les états physiques deviennent perceptibles et peuvent être influencés.
5. Les instructions et le dialogue sont directement liés au travail centré sur le corps, le complètent et le soutiennent. Ils permettent d'analyser les processus corporels déclenchés et de les intégrer.
6. Le travail par contact manuel, avec le mouvement, la respiration et l'énergie, se fait sans l'emploi d'instruments blessant la peau ou d'appareils techniques. De plus aucun remède n'est remis ou prescrit.

Chaque méthode TC a intégré la transposition de ces 6 caractéristiques dans son concept et son IDMET.

2.4 Focalisation

Les méthodes TC renforcent chez leurs client-e-s des comportements fondamentaux et des capacités qui contribuent au renforcement de l'autorégulation et des processus de guérison impliqués. Elles mettent l'accent sur les facteurs suivants (chap. 4.3) :

1. Ressources
2. Résilience
3. Sens de la cohérence
4. Promotion et développement des propres ressources.

Chaque méthode tient compte de tous ces facteurs dans son concept et son IDMET.

2.5 Configuration des processus

Chaque méthode TC a intégré les éléments de processus ci-dessous dans son concept et son IDMET :

1. Les quatre principes structurants de la thérapie complémentaire (chap.4.4) :
 - a. Relation
 - b. Dialogue
 - c. Expérience positive
 - d. Orientation sur la solution
2. Les quatre phases du processus (chap. 4.5) :
 - a. Rencontre
 - b. Travail
 - c. Intégration
 - d. Transfert

3 Critères spécifiques à la méthode

3.1 Concept spécifique à la méthode

Chaque méthode TC dispose au moins

1. d'un modèle théorique de base
2. de formes d'anamnèse se référant au modèle théorique
3. d'un concept thérapeutique – comprenant l'approche thérapeutique, le fonctionnement et les techniques de travail – qui se base sur le modèle théorique et sur la méthode d'anamnèse.

3.2 Tradition

Chaque méthode TC jouit d'une longue tradition.

La méthode TC est pratiquée à l'international, a un large public et n'a pas uniquement une diffusion régionale.

3.3 Profession

Chaque méthode TC a

1. une identification de la méthode
2. un profil de compétences propre à la méthode

et peut être enseignée et apprise.

3.4 Association

Chaque méthode TC est représentée au moins par une association de la méthode ou une association professionnelle. Elle doit satisfaire les exigences prévues par le règlement pour devenir membre de l'OdA.

3.5 Prestataires de formations

Chaque Méthode TC doit justifier à la remise de l'IDMET qu'il existe au moins un espace de formation, qui offre au moment de la remise une formation conforme aux critères des chapitres 2 et 3 et qui est disposé à emprunter la voie de certification TC.