

Les Relations Toxiques & Le Deuil

2 journées de formation

Par Madame Nora o'HAN, psychologue

Vendredi 16 et samedi 17 juin 2017

de 9h00 à 17h00

Lieu: Hôtel Alpha-Palmiers / Rue du Petit-Chêne 34 /1003 Lausanne

Coûts: CHF 360.- membre / CHF 460.- non-membre
(La pause café du matin, repas et documentation compris)

Nora o'HAN a obtenu une Licence en sciences psychologiques – orthopédagogie à l'Université de Louvain –la –Neuve (Belgique) en 1998.

Devenue praticienne en EMDR (2004) et Superviseuse senior EMDR Europe (Belgique) (2016).

Thérapeute en Relation d'Aide ANDC (Approche Non Directive Créatrice) Colette PORTELANCE (Canada)(2001).

1er JOUR : Les Relations Toxiques

Après avoir vécu au sein de plusieurs relations toxiques inconscientes et très proches, Nora o'Han s'est penchée sur la problématique.

Au travers de diverses formations, lectures, suivis de patients victimes durant des années, nous permet de faire ressortir les caractéristiques de ces personnes dites : « manipulateurs ou pervers narcissiques »

Objectifs : Pouvoir identifier les « victimes » des manipulateurs ou pervers narcissiques afin de leur offrir un accompagnement adéquat dans la compréhension de leur vécu.

- Différence entre manipulation et manipulateur.
- Comment reconnaître ces personnes à la structure psychique particulière ?
- Approche des victimes ?
- Qui sont-elles ?
- Pourquoi sont-elles victimes de ces relations ?
- Quelques repères et décodage de l'impact sur la vie des victimes ?
- Comment sortir d'une telle relation ?
- Quelle aide pouvons-nous leur apporter ? en fonction de nos compétences et des outils particuliers qui sont les vôtres ?

Déroulement de cette 1ère journée :

Exposé théorique illustré de son expérience ainsi que de cas concrets de « relations toxiques », les résolutions, ainsi que le décodage.

A partir du public en présence, regard sur les croyances, les connaissances sur la question de ces relations, et invitation à élargir leur horizon, nourrir leur savoir, adaptation à leur profession de naturothérapeute. Quelles aides apporter aux victimes ?

Méthode participative et inductive avec exercices pratiques en petits groupes et échanges en grand groupe.

2ème JOUR : Le Deuil

Nora o'HAN s'est formée à de multiples pratiques thérapeutiques tout au long de sa vie jalonnée par de nombreux deuils en cascade l'ayant amenée à se spécialiser dans l'approche du deuil.

Une volonté de transmuter la souffrance et de transmettre une nouvelle vision de la cicatrisation du deuil et la possibilité d'envisager une vie heureuse dans la paix malgré la traversée de l'expérience douloureuse de ces deuils.

Objectifs :

Réactualiser les connaissances et les modèles utilisés depuis les années 1969 à la lueur des nouvelles recherches actuelles sur le deuil et la résolution de celui-ci.

- Une approche différente de la conception du deuil véhiculée depuis plus de 40 ans, décrivant le processus de deuil comme une traversée de 5 phases consécutives (3 ou 7 selon les approches) n'ayant pas tenu compte de la remarquable capacité de résilience de l'être humain .
- Approche du cheminement des endeuillés après la disparition d'un être proche à partir de cet angle de vue.
- Le processus ou le travail de deuil, une traversée, un chemin ?
- Une traversée de vie transitionnelle pouvant déboucher parfois sur une découverte d'un nouveau sens de la vie.
- Impact du deuil sur la globalité de la personne.
- Décoder le deuil qualifié de « pathologique ».
- Quand la perte est-elle traumatique ?
- Comment accompagner les endeuillés ?
- Est-il normal de souffrir autant après le décès d'un proche ? Quelle souffrance : origine et cause.
- Délai du deuil ? Faire son deuil ?
- Se faire aider ? Quelle aide dans quelle situation ?
- Les voies de la résolution du deuil.
- Le deuil chez l'enfant : questions particulières. Comment parler de la mort aux enfants ?

Méthodologie:

Exposé théorique illustré de son expérience ainsi que de cas concrets de résolutions de deuils non terminés, enfouis depuis des années et parasitant de façon inconsciente le bon fonctionnement de la vie de la personne endeuillée.

A partir du public en présence, regard sur les croyances, les connaissances sur la question du deuil, et invitation à élargir leur horizon, nourrir leur savoir, adaptation à leur profession de naturothérapeute. Quelles aides apporter aux endeuillés ?

Méthode participative et inductive avec exercices pratiques petits groupes, puis échange en grand groupe.