

PARTENARIAT LABORATOIRE MGD & APTN

« Analyses & bilans biologiques »

*Animées par le Docteur Robert Rivest—Silviana Birsan,
Biologiste & Sarah Riche , naturopathe en MTC*

Samedi 24.11.2018

Horaire :9h– 17h

Lieu :Alpha-Palmiers – Rue du Petit-Chêne 34 1003 Lausanne

Coût : CHF 180.- membre / CHF 230.- non-membre
(pause café du matin & repas compris)

Silviana Birsan, biologiste, directrice aujourd'hui du laboratoire MGD. Spécialiste en analyses de laboratoire pluridisciplinaires (biochimie, hématologie, immunologie, bactériologie, sérologie), elle est convaincue que les marqueurs biologiques de pointe sont à la base d'une meilleure prise en charge du patient et d'une amélioration de sa qualité de vie. Elle met son énergie et son expérience (acquise en milieu hospitalier et privé) au service du développement du laboratoire dans le domaine de la médecine préventive.

Sarah Riche, naturopathe et diplômée de médecine traditionnelle chinoise. Elle exerce depuis 10 ans en tant qu'indépendante et par le passé dans différents établissements (clinique anti-âging). Aujourd'hui, en complément de son cabinet, elle est déléguée médicale au sein du laboratoire MGD . Elle crée le lien avec les thérapeutes et les médecins pratiquant une approche intégrative de la santé.

Le **Dr Robert Rivest** a obtenu un doctorat en neuroendocrinologie au MIT à Boston. Il est venu en Suisse pour travailler en recherche pendant 10 ans aux HUG de Genève, et pendant les 5 dernières années, il a été en charge du laboratoire des stéroïdes du département d'endocrinologie. Intéressé par le côté pratique des analyses de laboratoires dans le privé, il a ensuite travaillé dans trois laboratoires privés : MNS devenu Synlab, Viollier qu'il a fondé à Genève et enfin Unilabs. Chez Unilabs, il a été directeur du laboratoire central et spécialisé de Coppet et s'est entre autre intéressé au développement de la médecine préventive, appelée Bio-CheckUp. Tout récemment il devient consultant chez MGD et œuvre pour le développement d'une clinique de médecine préventive à Genève. Il est aussi consultant pour Lumen China et gère le développement de la médecine préventive avec le laboratoire gouvernemental de la ville de Shanghai.

Les **cinq bilans** suivants vont être expliqués en détails :

1.Acides Gras

2.Cardio-métabolique

3. Nutritionnel et anti-radicalaire

4.Prévention digestive et dépistage

5.Prévention thyroïde

1. Bilan des Acides Gras :

Les acides gras sont présents entre autres dans toutes les cellules du corps y compris dans celles du cerveau. Ils sont impliqués dans le processus des maladies cardiovasculaires. Ils servent de précurseurs pour différents mécanismes impliqués dans les systèmes immunitaires. Leur dosage permet d'anticiper de nombreux facteurs de risques.

2 Profil Cardio-métabolique :

Ce bilan vient compléter le bilan classique du cholestérol (triglycérides, Cholestérol total, HDL, LDL) et permet de mieux cibler les traitements. C'est également un outil essentiel pour comprendre les causes des maladies métaboliques.

-3.Bilan Nutritionnel et anti-radicalaire :

Ce bilan reflète le processus inflammatoire lié au déficit protéique et au stress oxydant . Il mesure également les enzymes et les cofacteurs impliqués dans la détoxification des cellules.

-4.Bilan de Prévention digestive :

Les marqueurs de ce bilan permettent d'évaluer l'inflammation de l'intestin. Ils sont aussi utiles pour détecter les problèmes de perméabilité intestinale, souvent le départ de maladies plus importantes qui touchent tous les systèmes.

5 Prévention thyroïde :

La thyroïde avec ses hormones agissent sur la vitalité. Utiliser ces marqueurs permet de mesurer les cofacteurs et de dépister les dysfonctionnements thyroïdiens en amont.

Objectifs :

- Comprendre l'intérêt des nouveaux marqueurs biologiques (complémentaires de la biologie classique).
- Quand et comment les utiliser ?
- Apprendre à interpréter les bilans dans un contexte plus global.
- Cibler des solutions thérapeutiques efficaces et plus individuelles.