



Organisation der Arbeitswelt **ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ**
Organisation du monde du travail de la **MÉDECINE ALTERNATIVE SUISSE**
Organizzazione del mondo del lavoro della **MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA**

Commission Assurance Qualité MA

Ressources

Agir selon la médecine alternative

Discipline Médecine Ayurvédique

Examen professionnel supérieur
Naturopathe



Information générales

Discipline	Médecine Ayurvédique
Version	11.09.2014
l'élaboration	SVMAV, APTN, VSNS
Annexes	- Document de Référence Suisse pour la Médecine Ayurvédique
Normes et règles	- Profil professionnel naturopathe avec Dipl. Fédéral - Législation et ordonnances cantonales suisses sur la santé - directives éthiques des associations d'Ayurveda - lors de l'utilisation de produits thérapeutiques et de compléments alimentaires il faut veiller au choix de producteurs et importateurs fiables qui respectent les conditions cadres légales (OFSP/Swissmedic).



A1 Elabore des processus thérapeutiques à l'aide d'un système global de médecine alternative

Description¹	<p>Le naturopathe avec diplôme fédéral, la naturopathe avec diplôme fédéral en médecine ayurvédique travaille sur la base d'un système global en médecine alternative qu'il/elle a acquis pour favoriser la guérison ou atténuer des maladies et renforcer la santé. Il/elle pose des diagnostics individuels. Il/elle prend les mesures thérapeutiques pour enclencher et diriger les processus de guérison.</p> <p>Précision Ayurvéda La Praticienne Naturothérapeute diplômée, le Praticien Naturothérapeute diplômé en médecine ayurvédique travaille sur la base d'un système médical différencié et encore préservé dans sa totalité pour guérir, soulager ou prévenir des maladies et pour renforcer la santé suivant les ressources individuelles du patient.</p> <p>Elle/il accomplit cela par les étapes suivantes:</p> <p>Bilan clinique détaillé et ciblé sur la base de</p> <ul style="list-style-type: none">· connaissances de base et connaissances spéciales en Ayurvéda· anamnèse détaillée selon l'Ayurvéda· observation et examen selon les principes ayurvédiques <p>ceci lui donnant une compréhension globale de la situation de santé et de vie du patient. Elle/il vérifiera le bilan clinique par une discussion avec le client ainsi qu'avec d'autres rapports médicaux et diagnostiques existants.</p> <p>Diagnostic ayurvédique sur la base de</p> <ul style="list-style-type: none">· différentes techniques de diagnostic ayurvédique· symptomatologie ayurvédique· bilan clinique· rapports thérapeutiques et médicaux d'autres spécialités notamment la médecine conventionnelle· synthèse logique <p>permettant également au-delà du diagnostic un pronostic ayurvédique quant à l'élaboration d'une stratégie de traitement</p> <p>Stratégie et plan thérapeutiques individuels et holistiques en ayant recours aux méthodes thérapeutiques ayurvédiques classiques y compris les méthodes invasives</p> <p>Mesures thérapeutiques pour diriger les processus de guérison correspondants (peuvent aussi être déléguées)</p> <p>Evaluation de l'évolution du traitement du patient avec un esprit critique, en partant d'une observation attentive des effets des thérapies et de la réponse du patient sur la base de l'observation, l'examen, des causes, symptômes et dérangements pathologiques, dans le but d'adapter constamment les étapes de traitements</p>
--------------------------------	--

¹ selon profil professionnel



	thérapeutiques.	
Connaissances	FONDEMENTS DE L'AYURVEDA (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 1 / 2) <i>*Document de Référence Suisse pour la Médecine Ayurvédique</i> <i>**et Compétence d'Action a partir professionell OrTra MA</i> - histoire - philosophie et psychologie selon l'Ayurvéda - anatomie selon l'Ayurvéda (Appendice 2) - physiologie selon l'Ayurvéda (Appendice 2) - santé et maladies en Ayurvéda (Appendice 1) - pathologies et traitement selon l'Ayurvéda (Appendice 6) → voir structure et terminologie dans FaRI en français	W 1 W 1 W 2 W 2 W 2 W 3
	BILAN CLINIQUE ET DIAGNOSTIC (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 1 / 2) - techniques de diagnostic (Appendice 3) - symptomatologie ayurvédique (Appendice 4) - divers degrés de pronostics (Appendice 5) - méthodes du bilan clinique (entre autres questionnaire)	W 2
	STRATEGIES ET PLAN THERAPEUTIQUES (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 3 / 4) - maintien de la santé et traitement des maladies selon l'Ayurvéda ainsi que les directives correspondantes et les protocoles de traitement en milieu ambulatoire et hospitalier – spécifiquement pour le Pancha Karma avec ses indications et contre-indications (Kayachikitsa) (Appendice 6) - classification sextuple des méthodes thérapeutiques (shadvidopakarma): - forces, faiblesses et limites de l' Ayurvéda - coûts, durées de traitement, efficacité thérapeutique et effets secondaires comparatifs des traitements ayurvédiques - méthodologie de documentation des processus thérapeutiques en Ayurvéda	W 3 W 2 W 2 W 2 W 2
	TECHNIQUES DE SOINS MANUELS (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 4 / 14) - différentes techniques de soins manuels notamment les différentes formes du massage ayurvédique avec leurs indications, contre-indications et effets (Appendice 7) - enchaînements et exécution des techniques de soins manuels comme le massage du corps entier ou de parties spécifiques, traitements diaphorétiques, écoulements d'huile et autres traitements spéciaux (Appendice 7) - fonction et anatomie des points vitaux, canaux énergétiques et leur classification - produits thérapeutiques (notamment huiles végétales et huiles médicalisées) et si nécessaire leur préparation pour usage externe et pour usage interne par injection dans les orifices corporels, ainsi que leur effet, dosha, indications, contre-indications et domaines d'application - techniques manuelles d'applications d'huile internes	W 2 W 2-3 W 1 W 2 W 2



	<p>TRAITEMENTS EVACUATEURS (PANCHA KARMA) (cinq actions de traitements évacuateurs) (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 4 / 14 et Appendice 10)</p>	
	<p>PRESCRIPTION DE PRODUITS THERAPEUTIQUES (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 5 / 6 / 10 / 11)</p> <ul style="list-style-type: none"> - collection (notamment d'un choix de monographies) et classification de produits thérapeutiques ayurvédiques courants et de plantes médicinales ou parties de plantes médicinales selon les recommandations ayurvédiques W 2 - pharmacologie ayurvédique (dravya guna), propriétés et effets des plantes ainsi que des préparations combinées W 2 - pharmacie ayurvédique dans la pratique (préparation et fabrication de produits thérapeutiques selon les principes ayurvédiques) W 2 - formules classiques ayurvédiques ainsi que formules individuelles de préparations combinées W 3 - effets, effets combinés et effets secondaires des produits thérapeutiques ayurvédiques classiques et des produits modernes, adaptés régionalement selon les recommandations ayurvédiques W 2 - indications et contre-indications ainsi que posologie des produits thérapeutiques (Appendice 8) W 3 - différentes formes d'administration d'un produit (churna, gullika, guti, kvatha usw.) W 2 - recommandations ayurvédiques pour la prise d'un produit W 2 - substances vectrices (anupana) pour l'amélioration de l'assimilation et de l'efficacité d'une préparation W 2 - renforceurs d'effet (yoga-vahi) W 2 	
	<p>THERAPIE NUTRITIONNELLE (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 7 / 12)</p> <ul style="list-style-type: none"> - principes de la digestion et du métabolisme en Ayurvéda (avastha paka, dhatu-parinama, 13 agni, dhatusara, ojas, etc.) W 2 - influence du moment de la journée, saison, climat, âge et état de santé sur la digestion et le métabolisme W 2 - huit facteurs qui déterminent l'effet des aliments (Appendice 9) W 2 - principes ayurvédiques généraux d'une alimentation saine (notamment le comportement pendant le repas) W 2 - facteurs importants dans les prescriptions diététiques ayurvédiques (Appendice 9) W 2 - thérapie nutritionnelle en relation aux maladies W 3 - recommandations diététiques liées à la thérapie, par exemple dans le pancha karma (Appendice 9) W 3 - conseils diététiques liés à la constitution (pour l'amélioration de la santé) W 3 	
	<p>THERAPIE PAR L'HYGIENE DE VIE (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 8 / 13)</p> <ul style="list-style-type: none"> - conceptions ayurvédiques du maintien et du développement de la santé (svasthavritta) - routine journalière et hygiène de vie (dina-charya) - régulation des besoins physiologiques (avegadharana) - mode de vie sain selon la saison (rtucharya) - mode de vie éthique (achara) 	W 2



	<p>ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE ET SPIRITUEL (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 9 / 15)</p> <ul style="list-style-type: none"> - six systèmes philosophiques védiques, en particulier samkhya - causes générales du dérangement de l'équilibre psychique et de l'intégration spirituelle - mesures psychologiques ayurvédiques pour le maintien et le rétablissement de l'équilibre psychique et de l'intégration spirituelle - effets de méditation, yoga et pranayama sur l'équilibre psychique et l'intégration spirituelle 	<p>W 1 W 2 W 2 W 2</p>
	<p>MEDITATION, YOGA & PRANAYAMA (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 18 / 19)</p> <ul style="list-style-type: none"> - principes de base de méditation, yoga et exercices respiratoires (pranayama) - différentes techniques de méditation, yoga et exercices respiratoires (pranayama) et leurs indications et contre-indications 	<p>W 1-2 W 1-2</p>
<p>Compétences acquises</p>	<p>BILAN CLINIQUE - DIAGNOSTIC (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 1 / 2)</p> <ul style="list-style-type: none"> - fait une anamnèse détaillée (maladies présentes et passées, histoire familiale, symptômes détaillés de la condition actuelle, diagnostic médical et médication, habitudes de vie, notamment alimentation, activités, environnement professionnel et social) - effectue les examens diagnostiques (examen triple, octuple, décuple y compris examen du pouls de la langue (Appendice 3)) - détermine la constitution ayurvédique (prakriti) - reconnaît les dérèglements physiopathologiques (vrikriti) - interprète et intègre dans le processus diagnostique par une synthèse logique les éléments de : <ul style="list-style-type: none"> - bilan clinique et rapports médicaux - cinq aspects du diagnostic des maladies (pancha-nidana) (Appendice 3) - autres critères importants de diagnostic (Appendice 3) - établit le pronostic selon les critères spécifiques ayurvédiques (Appendice 5) - communique le diagnostic et le pronostic au patient de façon simple et compréhensible en transposant la vision ayurvédique dans la langue de tous les jours. <p>STRATEGIES ET PLAN THERAPEUTIQUES (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 3 / 4)</p> <p>Etablit un plan thérapeutique global adapté aux circonstances de vie du patient, dans lequel prescription de médicaments, thérapie nutritionnelle, applications externes, techniques de soins manuels, traitements évacuateurs, thérapie par l'hygiène de vie et accompagnement psychologique (notamment méditation, yoga et pranayama) sont bien accordés:</p> <ul style="list-style-type: none"> - élabore sur la base du bilan clinique et du diagnostic un plan individualisé pour l'application externe et la prescription de produits thérapeutiques qui tient compte de la symptomatologie, de la constitution, de la tolérance etc. 	<p>F 3 F 3 F 2 F 3 F 3 F 3 F 3 F 2 F 2 F 3</p>



	<ul style="list-style-type: none"> - utilise les produits thérapeutiques de manière adéquate face à un dérèglement physiopathologique - utilise les produits thérapeutiques ayurvédiques de manière sûre et flexible (indications/contre-indications) - évalue la réactivité physiologique individuelle du patient pour déterminer la posologie et la durée de consommation de produits thérapeutiques - adapte la prescription de produits thérapeutiques aux conditions et contextes de vie du patient - évalue le fonctionnement et la force digestifs (Agni, respectivement dérèglements digestifs conditionnés par Vata, Pitta ou Kapha), le degré pathologique de la surcharge métabolique du corps (ama) et la réactivité physiologique individuelle - choisit pour le patient les aliments (combinaisons) et méthodes de préparation pour améliorer sa force digestive en général et/ou équilibrer des dérèglements spécifiques. - établit un plan d'alimentation individuel qui tient compte de façon adéquate du dérèglement actuel, de la constitution, de la saison, de l'âge, de la capacité digestive, des intolérances et allergies, des heures de repas imposées par le travail, etc. - élabore un schéma thérapeutique pour les applications externes : massages partiels ou complets du corps, traitements diaphorétiques, jets et écoulement de préparations médicinales et pour d'autres traitements spécialisés (Appendice 7) - élabore un schéma thérapeutique pour les traitements évacuateurs (shodhana): entre autres oléation interne, vomissement thérapeutique (vamana), purgation (virecana), lavement rectal (niruha-basti), instillation d'huile (mara-basti), traitement des voies nasales (nasya), saignée (rakta mokashana) - détermine la stratégie, le matériel nécessaire, huiles, etc. et le moment des différents traitements - établit un plan de santé individuel avec modification du style de vie et les mesures de routine journalière (dinacharya) et saisonnière (ritu-charya) - établit une stratégie adaptée individuellement pour l'accompagnement psychologique et/ou le développement de la conscience - tient compte de l'élimination des causes (nidana-parivarjana) • 	
	<p>TECHNIQUES DE SOINS MANUELS (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 4 / 14)</p> <ul style="list-style-type: none"> - prépare sur la base des recettes le matériel pour les différentes thérapies, comme par exemple la pâte pour kati-basti, pâtes, mélanges de poudres „boli“ pour pinda-sveda, etc. - exécute les techniques de soins manuels (bahih-parimarjana) de façon professionnelle (Appendice 7) 	F 3
	<p>TRAITEMENTS EVACUATEURS (PANCHA KARMA) (cinq actions de traitements évacuateurs) (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 4 / 14 et Appendice 10)</p> <ul style="list-style-type: none"> - prescrit des traitements de pancha karma en milieu ambulatoire et hospitalier en tenant compte des différences, indications et contre-indications y relatives - prescrit, prépare, et administre selon les prescriptions ayurvédiques 	F 3



	<p>les émétiques, purges, décoctions pour lavements et instillations d'huile</p> <ul style="list-style-type: none">- établit la posologie des produits thérapeutiques pour les traitements évacuateurs selon les principes ayurvédiques- tient compte des facteurs temporels- accompagne le patient lors des traitements- reconnaît les symptômes et les signes d'un traitement réussi, insuffisant ou excessif- reconnaît les complications et effectue les mesures correctrices nécessaires- reconnaît les urgences et fait les démarches nécessaires- se tient aux prescriptions des traitements ayurvédiques, notamment les règles du panca karma (par ex. comportement, alimentation, etc.)• donne les instructions au patient pour le post-traitement à la maison après le panca karma	
	<p>PRESCRIPTION DE PRODUITS THERAPEUTIQUES (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 5 / 6 / 10 / 11)</p> <ul style="list-style-type: none">- prescrit des préparations qui tiennent compte des dérèglements actuels, de la constitution, de la saison, de l'âge, de la force digestive, d'intolérances et allergies du patient, ceci de manière simple et claire et remet les produits thérapeutiques selon les directives- formule et prépare des préparations de produits thérapeutiques selon le bilan clinique et le diagnostic- mélange des aliments et des produits thérapeutiques pour obtenir un produit thérapeutique combiné- prescrit et prépare des produits thérapeutiques sur la base de mélanges d'épices médicinales individuellement adaptés- transmet au patient les règles d'administration de manière claire et facilement reproductible- motive le patient avec empathie pour la prise des produits thérapeutiques	
	<p>THERAPIE NUTRITIONNELLE (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 7 / 12)</p> <ul style="list-style-type: none">- convainc le patient de la nécessité d'une adaptation ou d'un changement de sa nourriture- donne au patient les recommandations nutritionnelles d'une façon simple et compréhensible	F 3
	<p>THERAPIE PAR L'HYGIENE DE VIE (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 8 / 13)</p> <ul style="list-style-type: none">- discute le plan de santé et les changements correspondants avec le patient, vérifie l'exécution du plan de santé et fait si nécessaire des adaptations- donne des indications concernant d'autres mesures soutenant et favorisant la santé	F 3
	<p>ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE ET SPIRITUEL (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 9 / 15)</p> <ul style="list-style-type: none">- donne au client la compréhension de sa constitution psychologique	F 2



	<p>et de ses mécanismes suivant le point de vue ayurvédique, ainsi que des moyens adaptés individuellement pour le maintien ou le rétablissement de l'équilibre psychique</p> <ul style="list-style-type: none">- accompagne le client dans les situations de crise ou les processus de transformation grâce à des conseils psychologiques se basant sur les principes ayurvédiques de la psychologie et adaptés individuellement- favorise le développement de la personnalité et de la conscience du client en lui expliquant les principes de base psychologiques et spirituels ayurvédiques et soutient leur application pratique dans la vie de tous les jours	
	<p>MEDITATION, YOGA & PRANAYAMA (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 18 / 19)</p> <ul style="list-style-type: none">- utilise méditation, yoga et pranayama dans le cadre de ses compétences et renvoie si cela est indiqué le client à des spécialistes de ces domaines	F 2
	<p>EVALUATION ET ADAPTATION (DR* Médecine Ayurvédique CH, CA** 16 / 17)</p> <ul style="list-style-type: none">- juge de façon différenciée le succès ou l'échec d'une thérapie et peut le justifier- établit la nouvelle stratégie de thérapie actualisée et la justifie- est en mesure de relier intelligemment différentes approches thérapeutiques et d'optimiser le succès du traitement à la lumière de la connaissance ayurvédique et considère le patient dans sa totalité au sens de l'Ayurvéda	F 3
Attitude	<ul style="list-style-type: none">- considère le patient dans sa totalité au sens de l'Ayurvéda- voit comme priorité du traitement ayurvédique l'élimination de déséquilibres pathophysiologiques- sait communiquer avec un patient qui ne connaît ni les bases ni la terminologie de l'Ayurvéda- se montre compréhensible envers les difficultés que peut rencontrer un client confronté à un cadre de référence tout nouveau comme l'Ayurvéda- est très consciencieux dans la préparation des produits thérapeutiques et veille à la qualité des substances et au respect des étapes de préparation- a de la compréhension pour les préférences et les aversions individuelles et n'essaie pas d'imposer dogmatiquement une alimentation spécifique, mais essaie d'intégrer ces facteurs dans le plan d'alimentation- a de la compréhension pour le fait qu'un changement de nourriture prend du temps et ne peut pas être imposé	H 3



A2 Suit les patientes et patients dans les différentes phases de la maladie en accord avec les principes de la médecine alternative

Description²	Le naturopathe avec diplôme fédéral, la naturopathe avec diplôme fédéral en médecine ayurvédique pose un diagnostic médical et s'assure que les outils thérapeutiques de la médecine alternative peuvent être mis en œuvre de manière efficace sans mettre la santé en péril. Il/elle traite des patientes et patients pour des maladies aussi bien aiguës que chroniques, les suit et les accompagne tout au long des différentes phases de la maladie et de la santé. Il/elle évalue aussi le cas soumis du point de vue de ses compétences et attributions et adresse les patientes et patients à des médecins et à d'autres spécialistes pour d'autres investigations, thérapies ou mesures.	
Connaissances	GENERALITES Importance - de tenir compte de diagnostics existants et des thérapies et thérapies passés et actuels - d'éviter les interactions thérapeutiques indésirables et les excès de mesures thérapeutiques qui pourraient surcharger le patient	W 3 W 2
	CONNAISSANCES DES FONDEMENTS DE LA MEDECINE MODERNE (voir Descriptifs des modules M1)	
	CONNAISSANCES DES FONDEMENTS DE L'AYURVEDA Anatomie – Physiologie – Pathologie – Bilan clinique – Diagnostic – Prognostic – Pharmacologie – Prescription de produits thérapeutiques – Plan stratégique de traitement – Evaluation (voir Compétence d'action en Ayurvéda A1 avec annexes)	W 2
	EPIDEMIOLOGIE Causes et conséquences physiques, psychiques et spirituelles ainsi que diffusion dans la population d'états et d'évènements relatifs à la santé selon l'Ayurvéda (→Epidémiologie selon Wikipédia (allemand): Discipline scientifique qui s'occupe des causes et conséquences ainsi que de la diffusion d'états et d'évènements relatifs à la santé dans la population)	W 2
	HYGIENE - hygiène de vie selon l'Ayurvéda en rapport avec la constitution individuelle ou les tendances et dérèglements physiologiques (Svasthavrtta) - produits et mesures thérapeutiques spécifiques et adaptés individuellement pour renforcer efficacement le système immunitaire - produits et mesures thérapeutiques ayurvédiques pour la protection contre les infections (→Hygiène selon Wikipedia (allemand): Science de la prévention des maladies et du maintien, de la promotion et de du renforcement de la santé)	W 3 W 3 W 2
	INFLUENCES THERAPEUTIQUES - conceptions de base, modes d'action et influences sur la santé globale des systèmes de médecine alternative, des thérapies complémentaires et de la médecine conventionnelle (voir Descriptifs des modules M1)	

² selon profil professionnelle



	<p>INTERVENTIONS AIGUES ET D'URGENCE EN AYURVEDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - critères définissant le cas d'urgence, la menace à la vie, l'état des forces et de l'immunité - possibilités et limites de l'Ayurvéda ainsi que moyens et compétences de la médecine conventionnelle 	W 3 W 2
	<p>TRAITEMENTS DES MALADIES CHRONIQUES, TRAITEMENTS PALLIATIFS ET ANTALGIQUES EN AYURVEDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - principes et stratégies ayurvédiques pour le traitement à long terme des malades chroniques - traitements palliatifs ayurvédiques - traitement ayurvédique de la douleur, de ses causes ou de ses symptômes 	W 2
Compétences acquises	<p>ACCOMPAGNEMENT SPECIFIQUE DE LA DISCIPLINE</p> <p>Dialogue avec le patient concernant:</p> <ul style="list-style-type: none"> - conséquences, mesures thérapeutiques, buts de la thérapie, les pronostics et les risques en Ayurvéda - conditions d'une conduite efficace du patient pendant le traitement ayurvédique - circonstances qui favorisent ou mettent en danger le succès du traitement 	W 3
	<p>TRANSFERT DU PATIENT</p> <ul style="list-style-type: none"> - limites personnelles et compétences personnelles en Ayurvéda, limites de l'Ayurvéda - moyens, compétences et limites des autres systèmes de médecine alternative, des thérapies complémentaires, de la médecine conventionnelle ainsi que de leurs réseaux 	W 3 W 2
	<p>DIAGNOSTIC ET EVALUATION MEDICALE</p> <p>Intégrer le bilan clinique et l'évaluation de la médecine conventionnelle et de l'Ayurvéda:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pour l'évaluation selon la médecine conventionnelle (voir Descriptifs des modules M1) - pour l'évaluation ayurvédique (voir Compétence d'action en Ayurvéda A1 avec annexes) 	
	<p>INFLUENCES THERAPEUTIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> - appliquer la connaissance des influences thérapeutiques non spécifiques dans le travail pratique - expliquer au patient le contexte et les conséquences possibles et suggérer des compléments ou des changements utiles 	F 2 F 3
	<p>INTERVENTIONS AIGUES ET D'URGENCE EN AYURVEDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - effectuer les examens et observations ayurvédiques et faire une évaluation selon la médecine conventionnelle comme base à un traitement d'urgence - effectuer, si cela est indiqué, des interventions ayurvédiques aiguës et d'urgence et des stratégies de traitement adaptées au cas individuel, quand il n'y a pas danger pour la vie et que les forces et les défenses immunitaires du patient le permettent 	F 3
	<p>TRAITEMENTS DES MALADIES CHRONIQUES, TRAITEMENTS PALLIATIFS ET ANTALGIQUES EN AYURVEDA</p> <ul style="list-style-type: none"> - appliquer les principes et stratégies ayurvédiques pour le traitement à long terme des malades chroniques - effectuer les traitements ayurvédiques pour les patients au stade palliatif - effectuer les traitements ayurvédiques de la douleur, de ses causes ou de ses symptômes suivant la situation 	F 3 F 2 F 3



	ACCOMPAGNEMENT SPECIFIQUE DE LA DISCIPLINE Conduire un dialogue constructif avec le patient concernant : <ul style="list-style-type: none">- conséquences, mesures thérapeutiques, buts de la thérapie, pronostics et risques en Ayurvéda- conditions d'une conduite efficace du patient pendant le traitement ayurvédique- circonstances qui favorisent ou mettent en danger le succès du traitement	F 3
	TRANSFERT DU PATIENT <ul style="list-style-type: none">- agir en connaissance de ses propres compétences et limites et de celles du système ayurvédique en collaborant de façon constructive avec les spécialistes des autres systèmes de la médecine alternative, de la médecine conventionnelle et des thérapies complémentaires	F 2-3
Attitude	<ul style="list-style-type: none">- respect des diagnostics, thérapies et thérapeutes existants en plus des points énumérés sous A1 et dans Descriptifs des modules M1	H 3



A3 Renforce les ressources des patients et encourage leur compétence en santé

Description³	Le naturopathe avec diplôme fédéral, la naturopathe avec diplôme fédéral en médecine ayurvédique travaille avec les aptitudes, les ressources et les stratégies individuelles des patientes et patients. En plus du renforcement des ressources obtenu par la thérapie en médecine alternative, il/elle consolide la compétence en santé des patientes et patients. Il/elle les conseille de manière holistique sur les questions de santé. Il/elle améliore leur comportement en ce qui concerne la santé et s'engage pour la salutogenèse et la prévention des maladies.	
Connaissances	BILAN CLINIQUE – DIAGNOSTIC (voir Compétence d'action en Ayurvéda A1 avec annexes)	
	STRATEGIES ET PLAN THERAPEUTIQUES (voir Compétence d'action en Ayurvéda A1 avec annexes)	
	PRESCRIPTION DE PRODUITS THERAPEUTIQUES (voir Compétence d'action en Ayurvéda A1 avec annexes)	
	THERAPIE NUTRITIONNELLE (DR Médecine Ayurvédique CH, CA 7 / 12)	
	- principes de la digestion et du métabolisme en Ayurvéda (avastha paka, dhatu-parinama, 13 agni, dhatusara, ojas, etc.)	W 2
	- influence du moment de la journée, saison, climat, âge et état de santé sur la digestion et le métabolisme	W 2
	- huit facteurs qui déterminent l'effet des aliments (Appendice 9)	W 2
	- principes ayurvédiques généraux d'une alimentation saine (notamment le comportement pendant le repas)	W 2
	- facteurs importants dans les prescriptions diététiques ayurvédiques (Appendice 9)	W 3
	- conseils diététiques liés à la constitution (pour l'amélioration de la santé)	W 3
	THERAPIE PAR L'HYGIENE DE VIE (DR Médecine Ayurvédique CH, CA 8 / 13)	W 2
	- conceptions ayurvédiques du maintien et du développement de la santé (svasthavritta)	
	- routine journalière et hygiène de vie (dina-charya)	
	- régulation des besoins physiologiques (avegadharana)	
	- mode de vie sain selon la saison (rtucharya)	
	- mode de vie éthique (achara)	
	ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE ET SPIRITUEL (DR Médecine Ayurvédique CH, CA 9 / 15)	W 2
	- causes générales du dérangement de l'équilibre psychique et de l'intégration spirituelle	
	- mesures psychologiques ayurvédiques pour le maintien et le rétablissement de l'équilibre psychique	
	effets de méditation, yoga et pranayama sur l'équilibre psychique	
	MEDITATION, YOGA & PRANAYAMA (voir Compétence d'action en Ayurvéda A1 avec annexes)	F 2

³ selon profil professionnelle



Compétences acquises	BILAN CLINIQUE – DIAGNOSTIC (DR Médecine Ayurvédique CH, CA 1 / 2)	
	<ul style="list-style-type: none"> - fait une anamnèse détaillée (histoire familiale, habitudes de vie, notamment alimentation, activités, environnement professionnel et social) - détermine la constitution ayurvédique (prakriti) 	F 3 F 2
	STRATEGIES ET PLAN THERAPEUTIQUE (DR Médecine Ayurvédique CH, CA 3 / 4)	F 3
	PRESCRIPTION DE PRODUITS THERAPEUTIQUES (DR Médecine Ayurvédique CH, CA 5 / 6 / 10 / 11)	F 3
	<ul style="list-style-type: none"> - prescrit et prépare des produits thérapeutiques sur la base de mélanges d'épices médicinales individuellement adaptés 	
	THERAPIE NUTRITIONNELLE (DR Médecine Ayurvédique CH, CA 7 / 12)	F 3
	<ul style="list-style-type: none"> - convainc le patient de la nécessité d'une adaptation ou d'un changement de sa nourriture - donne au patient les recommandations nutritionnelles d'une façon simple et compréhensible 	
	THERAPIE PAR L'HYGIENE DE VIE (DR Médecine Ayurvédique CH, CA 8 / 13)	F 3
	<ul style="list-style-type: none"> - discute le plan de santé et les changements correspondants avec le patient, vérifie l'exécution du plan de santé et fait si nécessaire des adaptations - donne des indications concernant d'autres mesures soutenant et favorisant la santé 	
	ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE ET SPIRITUEL (DR Médecine Ayurvédique CH, CA 9 / 15)	F 3
	<ul style="list-style-type: none"> - donne au client la compréhension de sa constitution psychologique et de ses mécanismes suivant le point de vue ayurvédique, ainsi que des moyens adaptés individuellement pour le maintien ou le rétablissement de l'équilibre psychique - accompagne le client dans les situations de crise ou les processus de transformation grâce à des conseils psychologiques et un accompagnement spirituel adaptés individuellement se basant sur les principes ayurvédiques de la psychologie et de la spiritualité - favorise le développement de la personnalité et de la conscience du client en lui expliquant les principes de base psychologiques et spirituels ayurvédiques et soutient leur application pratique dans la vie de tous les jours 	F 2 F 2
	MEDITATION, YOGA & PRANAYAMA (DR Médecine Ayurvédique CH, CA 18 / 19)	F 2
	<ul style="list-style-type: none"> - utilise méditation, yoga et pranayama dans le cadre de ses compétences et renvoie si cela est indiqué le client à des spécialistes de ces domaines 	



Attitude	<ul style="list-style-type: none">- considère le patient dans sa totalité au sens de l'Ayurvéda- voit comme priorité du traitement ayurvédique l'élimination des dérèglements pathophysiologiques- a de la compréhension pour le fait qu'un changement de nourriture prend du temps et ne peut pas être imposé	H 3
-----------------	--	-----