



Organisation der Arbeitswelt **ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ**
Organisation du monde du travail de la **MÉDECINE ALTERNATIVE SUISSE**
Organizzazione del mondo del lavoro della **MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA**

Commission Assurance Qualité MA

Ressources

Agir selon la médecine alternative

Discipline MTC

Branche Acupuncture/Tuina

Examen professionnel supérieur

Naturopathe



Information générales

Discipline	MTC / Branche Acupuncture/Tuina
Version	11.09.2014
l'élaboration	OPS-MTC, hfam, VSNS, NVS, SVANAH
Annexes	<ul style="list-style-type: none">- Liste des points d'acupuncture de la CAQ de l'OPS-MTC- Liste des manipulations de Tuina de la CAQ de l'OPS-MTC
Normes et règles	<ul style="list-style-type: none">- Profil professionnel Praticien/ne naturopathe avec Dipl. Fédéral- Fondements de médecine alternative- Règlement de l'examen + Guide de l'OPS-MTC- Législation et ordonnances cantonales suisses sur la santé- Loi sur les produits thérapeutiques, LPTh, Ordonnances sur les produits thérapeutiques- Les règles de l'ordre des associations professionnelles



A1 Elabore des processus thérapeutiques à l'aide d'un système global de médecine alternative

Description¹	Le naturopathe avec diplôme fédéral, la naturopathe avec diplôme fédéral en MTC travaille sur la base d'un système global en médecine alternative qu'il/elle a acquis pour favoriser la guérison ou atténuer des maladies et renforcer la santé. Il/elle pose des diagnostics individuels. Il/elle prend les mesures thérapeutiques pour enclencher et diriger les processus de guérison.	
Connaissances	<p>Fondements de la MTC Généralités/Introduction</p> <ul style="list-style-type: none"> - Yin & Yang, 5 phases de transformation (Wu Xing), horloge des organes, histoire et philosophie de la MTC, introduction dans toutes les disciplines de la MTC (acupuncture, phytothérapie, tuina, diététique, Qi Gong) <p>Physiologie de la MTC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Substances (y compris transformation du Qi), physiologie des circuits fonctionnels des organes (Zang Fu) et leurs interactions, Fu extraordinaires, huit méridiens extraordinaires, 12 méridiens <p>Pathologie de la MTC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Causes des maladies; pathologie des Zang Fu; identification et interprétation des syndromes (différenciation des syndromes selon les 8 principes de diagnostic, Zang Fu, 5 phases de transformation, facteurs pathogène, 5 substances, 5 couches, 4 niveaux, San Jiao) <p>Diagnostic en MTC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anamnèse; 4 méthodes de diagnostic (Observation, questionnement, perception, palpation) 	<p>W2</p> <p>W3</p> <p>W3</p> <p>W3</p>
	<p>Phytothérapie chinoise (approfondissement des fondements)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introduction, histoire, développement de la phytothérapie - Principes de classification des plantes médicinales : nature de la substance (animale, minérale, végétale), saveur, nature thermique, effet et mouvement - Principes de traitement (stratégies traditionnelles) - Catégorisation des plantes et formules: répartition des plantes et formules en groupes, faire le lien avec la pathologie de MTC et présenter les possibilités thérapeutiques au cas par cas. - Comprend le principe d'élaboration systématique d'une formule (empereur, ministre, etc.) - Formes galéniques: Préparation et administration de drogues brutes, granulés, liquides, comprimés et gélules ainsi que des applications externes possibles 	<p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p>
	<p>Diététique (Approfondissement des fondements)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Connaissances fondamentales générales : introduction dans la diététique, compréhension du principe de fonctionnement des trois foyers et principes nutritifs qui en découlent - Fondements de classification des aliments, saveur, nature thermique, effets et mouvement, tropisme, principes de traitement (tonifier le Yin, etc.), modes de préparation 	<p>W2</p> <p>W2</p>

¹ selon profil professionnel



	- Bibliographie de la Materia Dietetica	W2
	Qi Gong (Approfondissement des fondements)	
	- Préalables théoriques : qu'est-ce que le Qi Gong, comment agit le Qi Gong, circulation du Qi, diriger le Qi	W2
	- Les différentes écoles du Qi Gong: Qi Gong taoïste, Qi Gong bouddhiste, Qi Gong confucianiste, Qi Gong des arts martiaux, Qi Gong en médecine	W2
	- Histoire du Qi Gong	W2
	- Résultats de recherches récentes sur le Qi Gong	W2
	- Préalables et points de recoupement avec la MTC: théorie des Zang Fu, réseau de méridiens avec les points importants pour le Qi Gong.	W2
	-	
	Bases en acupuncture/tuina	
	Méridiens et points	
	- Catégories et classification des points d'acupuncture (5 points antiques, Luo, Xi, Yuan, Fenêtre du ciel, Shen, Ling, Gui, Shu, Mu) ; tracé en profondeur et en surface et pathophysiologie des 12 méridiens réguliers, des 8 méridiens extraordinaires, des méridiens tendino-musculaires, des Luo et des méridiens distincts ; localisation, indication et effets de tous les points d'acupuncture et points spéciaux (sélection de points selon la liste de l'OPS-MTC)	W3
	- Auriculothérapie	W2
	Autres méthodes	
	- Théorie et pratique de la moxibustion, des ventouses, Gua Sha	W3
	Diagnostic de l'appareil locomoteur	
	- Diagnostic différentiel de l'appareil locomoteur y compris tests d'examen	W2
	Autres méthodes	
	- Théorie et pratique de la moxibustion, des ventouses, Gua Sha	W3
	Technique d'acupuncture	
	- Technique propre des aiguilles, technique de poncture, méthode de stimulation par les aiguilles (tonifier, dévier, saigner, aiguilles de moxibustion, aiguille à trois arêtes, marteau « fleur de prunier ») ; acupuncture laser et électroacupuncture	W3
	Technique Tuina	
	- Théorie et pratique des techniques de manipulation (Manipulations conformément à la liste de l'OPS-MTC).	W3
	Acupuncture/Tuina Pathologie et Thérapie	
	- Les 8 principes thérapeutiques, thérapie des 5 phases de transformation, diagnostic, étiologie, pathologie et thérapie par acupuncture des schémas pathologiques les plus fréquents (maladies gastro-intestinales, maladies cardio-vasculaires, maladies respiratoires, maladies et blessures de l'appareil locomoteur (rhumatologie, orthopédie, traumatologie, médecine du sport), maladies du système urogénital, gynécologie, pédiatrie, problèmes mentaux-émotionnels, troubles du sommeil, maux de tête, ORL, dermatologie, neurologie, etc.)	W3
Compétences acquises	Anamnèse	
	- Réalise une anamnèse en fonction des principales douleurs dont se plaint le patient et selon les symptômes qu'il présente	F3



	<ul style="list-style-type: none"> - Maîtrise les quatre méthodes diagnostiques et leur mise en pratique - Palpe le pouls et interprète correctement l'état constaté - Inspecte la langue et interprète correctement l'état constaté - Palpe les méridiens et interprète correctement l'état constaté - Reconnaît les pathologies des méridiens et maîtrise leurs correspondances topographiques - 	<p>F3</p> <p>F3</p> <p>F3</p> <p>F3</p> <p>F3</p>
	<p>Analyse</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ordonne, analyse et (interprète) constamment les résultats sur la base de la compréhension de la MTC - Fait la synthèse des informations collectées lors de l'anamnèse selon les fondements de la MTC / les principes d'acupuncture et élabore ensuite un diagnostic de travail personnalisé 	<p>F3</p> <p>F3</p>
	<p>Thérapie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se sert du diagnostic personnalisé pour en déduire des objectifs pertinents de thérapie - Développe et planifie les étapes thérapeutiques nécessaires et traite le cas selon les principes de la MTC - Gère le cas selon des concepts différents et détermine les objectifs thérapeutiques adéquats d'un commun accord avec le patient - Planifie les consultations et traitements à venir et estime le pronostic du cas - Organise et évalue le déroulement en appliquant les principes appropriés - Interprète les réactions et les effets de la thérapie - Localise correctement les points d'acupuncture, maîtrise correctement les techniques de poncture - Possède une technique de poncture cliniquement propre - Maîtrise les différentes techniques de stimulation des points d'acupuncture et du Tuina et leur application - Élabore des combinaisons de points correctes et pertinentes (formules) avec différents systèmes de différenciation et conformément à la description des effets et des indications des différents points d'acupuncture - Élabore un plan de traitement pertinent pour un traitement - Utilise des méthodes telles que la moxibustion, la pose de ventouses, le Gua Sha, les fleurs de prunier, la saignée conformément à leurs indications et fait preuve d'une mise en application correcte et pertinente - Élabore les différenciations de syndromes de MTC, les principes de traitement et traite par acupuncture/Tuina et par des thérapies connexes les tableaux cliniques les plus fréquents des domaines spécialisés cités 	<p>F3</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Recherche des sources appropriées et fournit des recommandations relatives aux aliments et aux formulations 	<p>F2</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Peut effectuer correctement, de façon autonome, les exercices de « Qi Gong méditatif pour les thérapeutes » - Peut donner des instructions de Fang Song Gong et sur la petite circulation céleste - Peut réaliser de façon autonome les exercices de Qi Gong suivants : <ul style="list-style-type: none"> - Qi Gong interne : Fang Song Gong, petite circulation céleste, - Qi Gong externe : Ba Duan Jin 	<p>F2</p>
	<ul style="list-style-type: none"> - Conseille et assiste les patients conformément aux principes de la 	<p>F3</p>



	MTC afin de préserver leur santé	
	Évaluation - Contrôle et évalue l'évolution passée du traitement et réajuste le cas échéant les mesures thérapeutiques aux exigences ou objectifs de la thérapie	F3
	Recherche - Sait évaluer la recherche et les résultats de la recherche pour son activité et, le cas échéant, participer personnellement à la recherche	F1
	Documentation - Documente de façon compréhensible et logique les principaux aspects et conclusions d'après les exigences de la MTC	F3
Attitude	- Respect et tolérance pour l'individualité et les différences culturelles des patients - Est attentif à la dignité et au droit de décision du patient - Propose des possibilités d'autonomie et de développement personnel pour le patient - Veille au maintien au meilleur niveau des standards éthiques et professionnels - Instaure une communication ouverte et claire (sans préjugés, neutralité) - Est capable de réflexion personnelle et est doté d'esprit critique - Respecte les directives cliniques relatives à la collecte des données et aux droits des patients - Respect réfléchi des conditions cadre juridiques	H3



A2 Suit les patientes et patients dans les différentes phases de la maladie en accord avec les principes de la médecine alternative

Description²	Le naturopathe avec diplôme fédéral, la naturopathe avec diplôme fédéral en MTC pose un diagnostic médical et s'assure que les outils thérapeutiques de la médecine alternative peuvent être mis en œuvre de manière efficace sans mettre la santé en péril. Il/elle traite des patientes et patients pour des maladies aussi bien aiguës que chroniques, les suit et les accompagne tout au long des différentes phases de la maladie et de la santé. Il/elle évalue aussi le cas soumis du point de vue de ses compétences et attributions et adresse les patientes et patients à des médecins et à d'autres spécialistes pour d'autres investigations, thérapies ou mesures.	
Connaissances	<p>Interventions en situation de crise en MTC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Possibilités, potentiels, stratégies de traitement et planification des mesures d'intervention d'urgence en MTC <p>Traitement des maladies chroniques, soins palliatifs et traitement contre la douleur avec la MTC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Principes particuliers et stratégies pour l'accompagnement à long terme, concepts de suivi et procédures - Possibilités et stratégies de traitement des traitements de soins palliatifs de MTC <p>Pratique d'adressage</p> <ul style="list-style-type: none"> - Indications, contre-indications et circonstances de réalisation d'un traitement de MTC et/ou adressage à un autre spécialiste, évaluation des situations de traitement <p>Suivi de cas et accompagnement spécifique à la discipline</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conditions pour un suivi efficace des patients pendant un traitement de MTC ; circonstances qui mettent en danger le succès du traitement - Mesures d'accompagnement et procédures qui peuvent être mises en œuvre parallèlement à la thérapie de MTC <p>Thérapie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Différents concepts de thérapie de MTC et applications spécifiques en situation de crise, pour les cas chroniques-polymorbides et soins palliatifs 	<p>W3</p> <p>W3</p> <p>W3</p> <p>W3</p> <p>W3</p> <p>W3</p> <p>W3</p>
Compétences acquises	<p>Interventions en situation de crise en MTC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prend en charge les examens et observations spécifiques à la discipline qui sont à la base du traitement en situation de crise - Gère de façon autonome des interventions en situation de crise et définit des stratégies de traitement, en s'adaptant au cas particulier du patient <p>Traitement des maladies chroniques, soins palliatifs et traitement contre la douleur avec la MTC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Applique les principes et stratégies de suivi à long terme des malades chroniques - Réalise des traitements contre la douleur et des soins palliatifs selon les principes de la MTC 	<p>F3</p> <p>F3</p> <p>F3</p> <p>F3</p>

² selon profil professionnelle



Attitude	Pratique d'adressage	
	- Évalue si la maladie du patient peut être traitée selon les principes de la discipline et s'il y a d'éventuelles contre-indications	F3
	Suivi de cas et accompagnement spécifique à la discipline	
	- Organise le recours au cas par cas de méthodes d'accompagnement au traitement de MTC	F3
	- Conseille et informe les patients pour qu'ils comprennent les mesures et les effets d'un traitement de MTC, suivent les indications thérapeutiques et fassent preuve d'un esprit de coopération visant à appliquer et à soutenir les indispensables mesures d'accompagnement	F3
	- Respecte les conditions cadre juridiques pour son orientation thérapeutique	H3
	- Accepte les limites du traitement de MTC	H3
	- Est conscient des limites de sa propre compétence thérapeutique et les respecte	H3



A3 Renforce les ressources des patients et encourage leur compétence en santé

Description³	Le naturopathe avec diplôme fédéral, la naturopathe avec diplôme fédéral en MTC travaille avec les aptitudes, les ressources et les stratégies individuelles des patientes et patients. En plus du renforcement des ressources obtenu par la thérapie en médecine alternative, il/elle consolide la compétence en santé des patientes et patients. Il/elle les conseille de manière holistique sur les questions de santé. Il/elle améliore leur comportement en ce qui concerne la santé et s'engage pour la salutogenèse et la prévention des maladies.	
Connaissances	<p>Diététique (Approfondissement des fondements)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Connaissances fondamentales générales : introduction dans la diététique, compréhension du principe de fonctionnement du triple foyer et principes nutritifs qui en découlent - Fondements de classification des aliments, saveur, nature thermique, effets et mouvement, tropisme, principes de traitement (tonifier le Yin, etc.), modes de préparation, connaît la bibliographie de la Materia Dietetica <p>Qi Gong (Approfondissement des fondements)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Préalables théoriques : qu'est-ce que le Qi Gong, comment agit le Qi Gong, circulation du Qi, diriger le Qi - Les différentes écoles du Qi Gong: Qi Gong taoïste, Qi Gong bouddhiste, Qi Gong confucianiste, Qi Gong des arts martiaux, Qi Gong en médecine - Histoire du Qi Gong - Résultats de recherches récentes sur le Qi Gong 	<p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p>
Compétences acquises	<ul style="list-style-type: none"> - Conseille et assiste les patients selon les principes de la MTC afin de préserver la santé et prévenir les maladies, notamment en se référant à la diététique de MTC - Enseigne des exercices de Qi Gong appropriés afin de préserver la santé et de prévenir les maladies 	F3
Attitude	<ul style="list-style-type: none"> - Respect et tolérance pour l'individualité et les différences culturelles des patients - Est attentif à la dignité et au droit de décision du patient - Propose des possibilités d'autonomie et de développement personnel pour le patient - Instaure une communication ouverte et claire (sans préjugés, neutralité) - Est capable de réflexion personnelle et est doté d'esprit critique 	<p>H3</p> <p>H3</p> <p>H3</p> <p>H3</p> <p>H3</p>

³ selon profil professionnelle