



Organisation der Arbeitswelt **ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ**
Organisation du monde du travail de la **MÉDECINE ALTERNATIVE SUISSE**
Organizzazione del mondo del lavoro della **MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA**

Commission Assurance Qualité MA

Ressources

Agir selon la médecine alternative

Discipline MTC

Branche Thérapie médicamenteuse chinoise selon la MTC

Examen professionnel supérieur
Naturopathe



Information générales

Discipline	MTC / Branche Thérapie médicamenteuse Chinoise selon la MTC
Version	11.09.2014
l'élaboration	OPS-MTC, hfam, VSNS, NVS, SVANAH
Annexes	- Liste des médicaments chinois de la CAQ de l'OPS-TMC et formules 2014
Normes et règles	- Profil professionnel Praticien/ne naturopathe avec Dipl. Fédéral - Fondements de médecine alternative - Règlement de l'examen + Guide de l'OPS-MTC - Législation et ordonnances cantonales suisses sur la santé - Loi sur les produits thérapeutiques, LPTh, Ordonnances sur les produits thérapeutiques - Les règles de l'ordre des associations professionnelles



A1 Elabore des processus thérapeutiques à l'aide d'un système global de médecine alternative

Description¹	Le naturopathe avec diplôme fédéral, la naturopathe avec diplôme fédéral en MTC travaille sur la base d'un système global en médecine alternative qu'il/elle a acquis pour favoriser la guérison ou atténuer des maladies et renforcer la santé. Il/elle pose des diagnostics individuels. Il/elle prend les mesures thérapeutiques pour enclencher et diriger les processus de guérison.	
Connaissances	<p>Fondements de la MTC Généralités/Introduction</p> <ul style="list-style-type: none"> - Yin & Yang, 5 phases de transformation (Wu Xing), horloge des organes, histoire et philosophie de la MTC, introduction dans toutes les disciplines de la MTC (acupuncture, phytothérapie, tuina, diététique, Qi Gong) <p>Physiologie de la MTC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Substances (y compris transformation du Qi), physiologie des circuits fonctionnels des organes (Zang Fu) et leurs interactions, Fu extraordinaires, huit méridiens extraordinaires, 12 méridiens <p>Pathologie de la MTC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Causes des maladies; pathologie des Zang Fu; identification et interprétation des syndromes (différenciation des syndromes selon les 8 principes de diagnostic, Zang Fu, 5 phases de transformation, facteurs pathogène, 5 substances, 5 couches, 4 niveaux, San Jiao) <p>Diagnostic en MTC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anamnèse; 4 méthodes de diagnostic (Observation, questionnement, perception, palpation) 	<p>W2</p> <p>W3</p> <p>W3</p> <p>W3</p>
	<p>Acupuncture (Approfondissement des fondements)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tracé des 12 méridiens principaux, tracés en profondeur, en surface et correspondance avec les organes. - Tracé des 8 méridiens extraordinaires - Savoir qu'il existe les réseaux de méridiens suivants : Jing Jin (tendinomusculaires), Luo, Jing Bie - Systématique des groupes de points d'acupuncture (Mu, Shu, antique etc.) - Comprend le principe de la structure systématique d'une combinaison de points d'acupuncture 	<p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p>
	<p>Diététique (Approfondissement des fondements)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Connaissances fondamentales générales : introduction dans la diététique, compréhension du principe de fonctionnement des trois foyers et principes nutritifs qui en découlent - Fondements de classification des aliments, saveur, nature thermique, effets et mouvement, tropisme, principes de traitement (tonifier le Yin, etc.), modes de préparation - Bibliographie de la Materia Dietetica 	<p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p>
	<p>Tuina (Approfondissement des fondements)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tracé des 12 méridiens principaux, tracés en profondeur, en surface 	<p>W2</p>

¹ selon profil professionnel



	<p>et correspondance avec les organes.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tracé des 8 méridiens extraordinaires - Savoir qu'il existe les réseaux de méridiens suivants : Jing Jin (tendinomusculaires), Luo, Jing Bie - Systématique des groupes de points d'acupuncture (Mu, Shu, antique) - Comprend le principe de la structure systématique d'un traitement de Tuina 	
	<p>Qi Gong (Approfondissement des fondements)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Préalables théoriques : qu'est-ce que le Qi Gong, comment agit le Qi Gong, circulation du Qi, diriger le Qi - Les différentes écoles du Qi Gong: Qi Gong taoïste, Qi Gong bouddhiste, Qi Gong confucianiste, Qi Gong des arts martiaux, Qi Gong en médecine - Histoire du Qi Gong - Résultats de recherches récentes sur le Qi Gong - Préalables et points de recoupement avec la MTC: théorie des Zang Fu, réseau de méridiens avec les points importants pour le Qi Gong. 	<p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p>
	<p>Base en phytothérapie chinoise</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fondements de la pharmacologie et groupes de substances contenues dans les herbes médicinales - Processus biochimiques des plantes médicinales ; groupes de substances et leurs effets ; toxicité ou innocuité des plantes médicinales 	W2
	<p>De la plante médicinale au médicament</p> <ul style="list-style-type: none"> - Notions fondamentales de la botanique et de la pharmacognosie ; origine, préparation, extraits, modes d'extraction et qualité pharmaceutique des plantes médicinales et leurs médicaments ; monographies de plantes médicinales, méthodes de préparation (Pao Zhi) 	W2
	<p>Materia Medica</p> <ul style="list-style-type: none"> - Histoire de la pharmacopée chinoise ; huit méthodes thérapeutiques, connaissance des remèdes selon la liste de l'OPS-MTC (saveur, température, méridiens, orientation du Qi et des effets, huit principes de diagnostic, effets en MTC et indications, dosage, contre-indications, interactions et méthodes de transformation) 	W3
	<p>Théorie pharmacologique classique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Organisation d'une formule magistrale (Jun, Chen, Zuo, Shi), formes galéniques (Tang, Wan, San, etc.) ; indications et application des formules (selon la liste OPS-MTC) ; apprendre et comprendre les composants des formules ; dosages ; modifications des formules ; comparaison entre formules similaires ; réflexions cliniques concernant l'utilisation des formules magistrales ; liens entre les maladies (Bing) ou syndromes (Zheng) et les formules 	W3
	<p>Phytothérapie chinoise Pathologie et thérapie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ouvrages classiques de la pharmacopée Shang Han Lun / maladies induites par le froid, Wen Bing Lun / maladies induites par la chaleur, Pi Wei Lun / Traité de la rate et de l'estomac, concepts classiques et pratique moderne ; utilisation de formules magistrales classiques avec dosages et ajustements Diagnostique différentiel médicaments / Thérapie médicamenteuse - Thérapie médicamenteuse des schémas pathologiques les plus fréquents (maladies gastro-intestinales, maladies cardio-vasculaires, maladies respiratoires, maladies et blessures de l'appareil locomoteur (rhumatologie, orthopédie, traumatologie, médecine du sport), maladies du système urogénital, gynécologie, pédiatrie, problèmes 	W3



	mentaux-émotionnels, troubles du sommeil, maux de tête, ORL, dermatologie, neurologie, etc.)	
Compétences acquises	Anamnèse	
	- Réalise une anamnèse en fonction des principales douleurs dont se plaint le patient et selon les symptômes qu'il présente	F3
	- Maîtrise les quatre méthodes diagnostiques et leur mise en pratique	F3
	- Palpe le pouls et interprète correctement l'état constaté	F3
	- Inspecte la langue et interprète correctement l'état constaté	F3
	- Palpe les méridiens et interprète correctement l'état constaté	F3
	- Reconnaît les pathologies des méridiens et maîtrise leurs correspondances topographiques	F3
	Analyse	
	- Ordonne, analyse et (interprète) constamment les résultats sur la base de la compréhension de la MTC	F3
	- Fait la synthèse des informations collectées lors de l'anamnèse selon les fondements de la MTC / les principes d'acupuncture et élabore ensuite un diagnostic de travail personnalisé	F3
	Thérapie	F3
	- Se sert du diagnostic personnalisé pour en déduire des objectifs pertinents de thérapie	
	- Développe et planifie les étapes thérapeutiques nécessaires et traite le cas selon les principes de la MTC	
	- Gère le cas selon des concepts différents et détermine les objectifs thérapeutiques adéquats d'un commun accord avec le patient	
	- Planifie les consultations et traitements à venir et estime le pronostic du cas	
	- Organise et évalue le déroulement en appliquant les principes appropriés	
	- Interprète les réactions et les effets de la thérapie	
	- Utilise correctement les médicaments conformément à la liste de l'OPS-MTC (saveur, nature thermique, méridiens, mouvement du Qi et des effets, huit critères diagnostiques, effets, indications de dosage, contre-indications, interactions)	
	- Au moment de la composition d'une formule, est capable de tenir compte de la modification énergétique des médicaments qui ont subi une préparation	
	- Gère l'organisation de la formule (Jun, Chen, Zuo, Shi) et choisit la forme galénique (Tang, Wan, San, etc.)	
	- Est capable d'adapter les concepts classiques aux utilisations actuelles (dosage, application)	
	- Utilise correctement la thérapie médicamenteuse lors du traitement des schémas pathologiques les plus fréquents	
	- Élabore un plan de traitement pertinent pour un traitement avec des médicaments chinois	
	- Élabore les différenciations de syndromes de MTC, les principes de traitement et traite par thérapie médicamenteuse chinoise et par des thérapies connexes les tableaux cliniques les plus fréquents des domaines spécialisés cités	
	- Recherche des sources appropriées et fournit des recommandations relatives aux aliments et aux formulations	F2
	- Peut effectuer correctement, de façon autonome, les exercices de « Qi Gong méditatif pour les thérapeutes »	F2
	- Peut donner des instructions de Fang Song Gong et sur la petite	



	circulation céleste - Peut réaliser de façon autonome les exercices de Qi Gong suivants : - Qi Gong interne : Fang Song Gong, petite circulation céleste, - Qi Gong externe : Ba Duan Jin	
	- Conseille et assiste les patients conformément aux principes de la MTC afin de préserver leur santé	F3
	Évaluation - Contrôle et évalue l'évolution passée du traitement et réajuste le cas échéant les mesures thérapeutiques aux exigences ou objectifs de la thérapie	F3
	Recherche - Sait évaluer la recherche et les résultats de la recherche pour son activité et, le cas échéant, participer personnellement à la recherche	F1
	Documentation - Documente de façon compréhensible et logique les principaux aspects et conclusions d'après les exigences de la MTC	F3
Attitude	- Respect et tolérance pour l'individualité et les différences culturelles des patients - Est attentif à la dignité et au droit de décision du patient - Propose des possibilités d'autonomie et de développement personnel pour le patient - Veille au maintien au meilleur niveau des standards éthiques et professionnels - Instaure une communication ouverte et claire (sans préjugés, neutralité) - Est capable de réflexion personnelle et est doté d'esprit critique - Respecte les directives cliniques relatives à la collecte des données et aux droits des patients - Respect réfléchi des conditions cadre juridiques	H3



A2 Suit les patientes et patients dans les différentes phases de la maladie en accord avec les principes de la médecine alternative

Description²	Le naturopathe avec diplôme fédéral, la naturopathe avec diplôme fédéral en MTC pose un diagnostic médical et s'assure que les outils thérapeutiques de la médecine alternative peuvent être mis en œuvre de manière efficace sans mettre la santé en péril. Il/elle traite des patientes et patients pour des maladies aussi bien aiguës que chroniques, les suit et les accompagne tout au long des différentes phases de la maladie et de la santé. Il/elle évalue aussi le cas soumis du point de vue de ses compétences et attributions et adresse les patientes et patients à des médecins et à d'autres spécialistes pour d'autres investigations, thérapies ou mesures.	
Connaissances	<p>Interventions en situation de crise en MTC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Possibilités, potentiels, stratégies de traitement et planification des mesures d'intervention d'urgence en MTC <p>Traitement des maladies chroniques, soins palliatifs et traitement contre la douleur avec la MTC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Principes particuliers et stratégies pour l'accompagnement à long terme, concepts de suivi et procédures - Possibilités et stratégies de traitement des traitements de soins palliatifs de MTC <p>Pratique d'adressage</p> <ul style="list-style-type: none"> - Indications, contre-indications et circonstances de réalisation d'un traitement de MTC et/ou adressage à un autre spécialiste, évaluation des situations de traitement <p>Suivi de cas et accompagnement spécifique à la discipline</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conditions pour un suivi efficace des patients pendant un traitement de MTC ; circonstances qui mettent en danger le succès du traitement - Mesures d'accompagnement et procédures qui peuvent être mises en œuvre parallèlement à la thérapie de MTC <p>Thérapie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Différents concepts de thérapie de MTC et applications spécifiques en situation de crise, pour les cas chroniques-polymorbides et soins palliatifs 	<p>W3</p> <p>W3</p> <p>W3</p> <p>W3</p> <p>W3</p> <p>W3</p>
Compétences acquises	<p>Interventions en situation de crise en MTC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prend en charge les examens et observations spécifiques à la discipline qui sont à la base du traitement en situation de crise - Gère de façon autonome des interventions en situation de crise et définit des stratégies de traitement, en s'adaptant au cas particulier du patient <p>Traitement des maladies chroniques, soins palliatifs et traitement contre la douleur avec la MTC</p> <ul style="list-style-type: none"> - Applique les principes et stratégies de suivi à long terme des malades chroniques - Réalise des traitements contre la douleur et des soins palliatifs selon les principes de la MTC 	<p>F3</p> <p>F3</p> <p>F3</p> <p>F3</p>

² selon profil professionnelle



Attitude	Pratique d'adressage	
	- Évalue si la maladie du patient peut être traitée selon les principes de la discipline et s'il y a d'éventuelles contre-indications	F3
	Suivi de cas et accompagnement spécifique à la discipline	
	- Organise le recours au cas par cas de méthodes d'accompagnement au traitement de MTC	F3
	- Conseille et informe les patients pour qu'ils comprennent les mesures et les effets d'un traitement de MTC, suivent les indications thérapeutiques et fassent preuve d'un esprit de coopération visant à appliquer et à soutenir les indispensables mesures d'accompagnement	F3
	- Respecte les conditions cadre juridiques pour son orientation thérapeutique	H3
- Accepte les limites du traitement de MTC	H3	
- Est conscient des limites de sa propre compétence thérapeutique et les respecte	H3	



A3 Renforce les ressources des patients et encourage leur compétence en santé

Description³	Le naturopathe avec diplôme fédéral, la naturopathe avec diplôme fédéral en MTC travaille avec les aptitudes, les ressources et les stratégies individuelles des patientes et patients. En plus du renforcement des ressources obtenu par la thérapie en médecine alternative, il/elle consolide la compétence en santé des patientes et patients. Il/elle les conseille de manière holistique sur les questions de santé. Il/elle améliore leur comportement en ce qui concerne la santé et s'engage pour la salutogenèse et la prévention des maladies.	
Connaissances	<p>Diététique (Approfondissement des fondements)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Connaissances fondamentales générales : introduction dans la diététique, compréhension du principe de fonctionnement du triple foyer et principes nutritifs qui en découlent - Fondements de classification des aliments, saveur, nature thermique, effets et mouvement, tropisme, principes de traitement (tonifier le Yin, etc.), modes de préparation, connaît la bibliographie de la Materia Dietetica <p>Qi Gong (Approfondissement des fondements)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Préalables théoriques : qu'est-ce que le Qi Gong, comment agit le Qi Gong, circulation du Qi, diriger le Qi - Les différentes écoles du Qi Gong: Qi Gong taoïste, Qi Gong bouddhiste, Qi Gong confucianiste, Qi Gong des arts martiaux, Qi Gong en médecine - Histoire du Qi Gong - Résultats de recherches récentes sur le Qi Gong 	<p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p> <p>W2</p>
Compétences acquises	<ul style="list-style-type: none"> - Conseille et assiste les patients selon les principes de la MTC afin de préserver la santé et prévenir les maladies, notamment en se référant à la diététique de MTC - Enseigne des exercices de Qi Gong appropriés afin de préserver la santé et de prévenir les maladies 	F3
Attitude	<ul style="list-style-type: none"> - Respect et tolérance pour l'individualité et les différences culturelles des patients - Est attentif à la dignité et au droit de décision du patient - Propose des possibilités d'autonomie et de développement personnel pour le patient - Instaure une communication ouverte et claire (sans préjugés, neutralité) - Est capable de réflexion personnelle et est doté d'esprit critique 	<p>H3</p> <p>H3</p> <p>H3</p> <p>H3</p> <p>H3</p>

³ selon profil professionnelle