



Médecine traditionnelle chinoise MTC

Créée il y a 2300 ans, elle s'est développée continuellement.

Les concepts fondamentaux principaux de la médecine chinoise sont la théorie du yin-yang, la théorie des cinq mouvements et celle des trois trésors JING (essence), QI (énergie) et SHEN (esprit). Dans la MTC les schémas de maladie ou de disharmonie des patientes et patients sont reconnus et différenciés à partir de ces principes fondamentaux. On ne soigne par conséquent pas des maladies mais toujours des schémas de disharmonie individuels.

On compte au nombre des méthodes thérapeutique de MTC l'acupuncture et la moxibustion qui influencent de manière ciblée des fonctions du corps à partir de points spécifiques de sa surface, la thérapie avec des remèdes contenant des substances végétales, animales et minérales, la diététique, l'alimentation selon les « 5 éléments », le massage Tui et le Qi Gong qui ont tous deux pour objectif l'harmonisation du flux Qi.