



Formation Continue

P
R
O
G
R
A
M
M
E

2
0
1
7

FORMATION CONTINUE

Programme partiel 2017

Sommaire

FORMATION CONTINUE

- 11 mars** *Accompagnement phyto-nutritionnel des traitements de l'Insulino-résistance* p. 3-4
- 8 avril** *Les troubles du petit bassin chez la femme, de l'adolescence à la post-ménopause* p. 5-6
- 29 avril** *La maladie de Lyme et ses co-infections* p. 7-9
- 16-17 juin** *1^{er} jour : Les Relations Toxiques* p.10-12
2^{ème} jour : Le Deuil
- 4 nov.** *Les analyses de laboratoire de routine et les analyses spécialisées* p.13-14

CONDITIONS D'INSCRIPTION

p.15

«Accompagnement phyto-nutritionnel des traitements de l'Insulino-résistance : les facteurs clé du diabète et de la stéatose hépatique non alcoolique (NASH) et leurs conséquences dégénératives »

Par **Ghislaine Gerber**
enseignante en phytothérapie et conférencière

Samedi 11 mars 2017

de 9h00 à 17h00

Lieu: Hôtel Alpha-Palmiers / Rue du Petit-Chêne 34 / 1003 Lausanne

Coûts: CHF 180.- membre / CHF 230.- non-membre
(La pause café du matin, repas et documentation compris)



Parmi les différents types de diabète, le diabète de type 2 est prédominant. On peut parler d'épidémie qui fait des ravages à l'échelle mondiale.

Le diabète 2: une composante du tableau « Syndrome métabolique » menaçant la santé à différents niveaux.

On va surtout s'intéresser aux

causes sous-jacentes du diabète :

- la période pré-postnatale
- **le processus de l'insulino-résistance et de l'insulinopénie : deux étapes majeures du diabète 2**
- le système homéostatique insuline/glucagon
- l'action de la leptine et de l'adiponectine sur la sensibilité à l'insuline
- le déséquilibre nutritionnel

Durant cette journée, nous aborderons comment mettre en place une **stratégie phyto-nutritionnelle** respectant l'horloge chrono-santé pour :

- régulariser la glycémie (effet normoglycémiant)
- protéger le foie contre la stéatose hépatique
- corriger l'affaiblissement des fonctions nerveuses générées par l'excès de sucre
- neutraliser et éliminer les perturbateurs endocriniens
- réduire la dysbiose, l'inflammation endothéliale et la masse grasse viscérale
- détoxiquer le foie des polluants pro-inflammatoires

Nous verrons quels micronutriments et acides gras ont un rôle bénéfique à condition qu'ils soient purs et sans nanos particules. D'où l'importance d'apprendre à repérer ces nanos particules qui se sont malheureusement immiscées par l'ingénierie dans notre environnement et qui ont des effets délétères pour notre santé.

La dernière partie de cette journée de cours sera dédiée aux questions/réponses et les participants auront la possibilité de soumettre des cas. *

En conclusion, l'approche phyto-nutritionnelle de la problématique du diabète de type 2 vise le bon fonctionnement de l'axe FOIE-PANCREAS.

* Pour préparer les études de cas, nous vous remercions d'envoyer votre étude de cas par mail (inscription@aptn.ch), seules les 10 premières seront retenues.

« Les troubles du petit bassin chez la femme, de l'adolescence à la post-ménopause »

Par le Dr. Jean-Yves LEROY

Samedi 8 avril 2017

de 9h00 à 17h00

Lieu: Hôtel Alpha-Palmiers / Rue du Petit-Chêne 34 / 1003 Lausanne

Coûts: CHF 180.- membre / CHF 230.- non-membre
(La pause café du matin, repas et documentation)



*Dipl. Universitaire Spéc. Rééducation
Uro-Gynécologique et Ano-Rectale*

Dipl. Universitaire en Urodynamique

Dipl. Universitaire en Sexologie

Clinique

*Dipl. Universitaire en Gynécologie Psycho
somatique*

Le Docteur Jean-Yves Leroy est un spécialiste reconnu dans les cas de troubles pelvi-périnéaux de la femme et leurs conséquences, urologiques, gynécologiques, ano-rectales et sexologiques.

Auteur de nombreuses publications, notamment sur :

- *La douleur périnéale – Etude neurophysiologique du nerf pudendal*
- *Les troubles pelvi-périnéaux de la femme et leurs conséquences, urologiques, gynécologiques, ano-rectales et sexologiques*
- *Les dyspareunies fonctionnelles*
- *Les lésions périnéales issues de l'accouchement « Etude du traitement ostéopathique des conséquences proctologiques issues de l'accouchement ».*

Il faut savoir que le Docteur Leroy est également diplômé en ostéopathie, médecine traditionnelle chinoise et en naturopathie.

Le thème de cette journée nous permettra une meilleure prise en charge des troubles du petit bassin chez la femme tant du point de vue des pathologies uro-génitales, problèmes urologiques (incontinence, infection à répétition...), gynécologiques (règles, prolapsus, douleurs, cicatrices chirurgicales...), problèmes ano-rectaux (incontinence, constipation...) jusqu'aux problèmes sexuels.

Ces problématiques concernent aussi bien l'adolescente, que l'adulte avant, pendant et après la ménopause.

La région du petit bassin étant un lieu où les dysfonctionnements ont des origines multiples, nous passerons en revue les éléments de sémiologie et nous verrons les possibilités de traitements naturels.

Nous passerons en revue certains troubles tels que les douleurs (cicatrice obstétricale persistante, névralgie pudendale, coccyx, endométriose etc...).

Cette journée sera interactive afin d'offrir le maximum d'information aux participants/tes.

«La maladie de Lyme et ses co-infections : symptômes, tests biologiques modernes et les choix de thérapies »

Par le Dr. Armin Schwarzbach

Samedi 29 avril 2017

de 9h00 à 17h00

Lieu : Hôtel Alpha-Palmiers / Rue du Petit-Chêne 34/ 1003 Lausanne

Coûts : CHF 180.- membre / CHF 230.- non-membre
(La pause café du matin, repas et documentation compris)



Le Dr Armin, PhD, Spécialiste en Médecine Biologique de Laboratoire, fondateur du laboratoire ArminLabs à Augsburg, Allemagne, se trouve depuis 20 ans à l'avant garde de la recherche sur les tiques.

Son expertise lui a permis de diagnostiquer et traiter plus de 30 000 patients infectés par la maladie de Lyme. Il sert de conseiller auprès de plusieurs comités internationaux sur la maladie de Lyme en Allemagne, Angleterre, Irlande, Australie, France.

Il a fait prendre conscience du manque de fiabilité des tests standards actuels en raison de leur insuffisance de sensibilité aux anticorps de la Borréliose comme le test ELISA.

Dr Armin a développé des tests d'une plus grande sensibilité et spécificité comme EliSpot ou SeraSpot. Il forme des professionnels de la santé sur l'utilisation adéquate des tests et donne des séminaires dans le monde entier sur les maladies liées aux tiques.

La maladie de Lyme et ses co-infections sont comme un «caméléon » !

Cette maladie se cache derrière une diversité de symptômes et des résultats de laboratoires pas toujours fiables.

Le diagnostic de laboratoire des maladies liées aux tiques est basé sur des tests directs et indirects de différents types de bactéries et de virus. *Borrelia burgdorferi* est la plus commune des maladies liées aux tiques et c'est pourquoi elle est assimilée à un caméléon, car elle peut être la cause de nombreux symptômes comme fatigue, douleur de la nuque, maux de tête, perte de mémoire récente, mains ou pieds brûlants, fourmillements, douleurs musculaires et articulaires, faiblesse musculaire.

Aussi des symptômes psychiatriques comme de la dépression ou des attaques de panique. La maladie Chronique de Lyme peut être attribuée à des syndromes inexpliqués appelés Syndrome de Fatigue Chronique, Encéphalite Myalgique, Sclérose Latérale Amyotrophique, Sclérose en Plaque, Alzheimer, Parkinson, Arthrite Rhumatoïde, Syndrome de Sjögren, Thyroïdite d'Hashimoto, acouphènes, Syndrome du Tunnel Carpien, autisme.

Dans chaque infection bactérienne ou virale, il doit y avoir une réponse immunitaire basée sur des anticorps et/ou sur des cellules T. Il y a un manque de fiabilité dans les résultats de tests faussement établis pour les anticorps comme la *Borrelia* ELISA, qui ne sont pas standardisés et qui sont souvent faux négatifs.

Les médecins ont besoin de tests de laboratoires améliorés et plus fiables pour pouvoir diagnostiquer, tels que le nouveau SeraSpot « microarray » (moderne *Borrelia*-Westernblot) et pour tester les réponses immunitaires cellulaires T par Elispot et les cellules CD57.

De nombreux patients porteurs de maladies liées aux tiques sont infectés par différentes bactéries ou virus (« infections multiples »). La plupart des symptômes des maladies liées aux tiques ne sont pas hautement spécifiques de la maladie de Lyme. Il s'agit plutôt de « symptômes croisés » qui se chevauchent. Les tiques sont contaminées par *Borrelia burgdorferi* et d'autres bactéries comme *Ehrlichia/Anasplasma*, *Rickettsia*, *Babesia* et *Bartonella*.

Il y a de nombreuses études prouvant que *Borrelia burgdorferi* et *Chlamydia pneumoniae* sont les agents qui causent chez les patients des arthrites inflammatoires, la Sclérose en plaque ou la maladie d'Alzheimer.

C'est pourquoi, les médecins devraient vérifier tous les symptômes avec l'aide d'une « check liste de co-infections » digitale actualisée afin d'obtenir un « classement » clinique individuel des bactéries et infections virales potentielles.

La prochaine étape conseillée consiste à analyser le sang des patients avec des tests de laboratoires d'une sensibilité et spécificité maximales pour chaque infection bactérienne ou virale potentielle selon le « classement » de la check liste des co-infections.

Ceci devrait être fait avant de commencer un traitement antibiotique ou toute autre thérapie afin de prendre la meilleure décision thérapeutique possible pour le patient.

Selon les résultats des tests de laboratoires, les options peuvent être les antibiotiques, les virostatiques, et/ou les thérapies complémentaires.

Pendant cette journée de cours, Le Dr Armin va nous exposer:

- les symptômes les plus communs de la maladie de Lyme et des co-infections
- le « gradient » et « classement » des symptômes selon la check-liste digitale
- le processus de diagnostic des maladies liées aux tiques grâce aux tests modernes de laboratoire (explication des différentes phases)
- plusieurs rapports de cas
- différents protocoles de phytothérapie
- des protocoles en médecines naturelles soutenant le système immunitaire et visant les infections bactériennes et virales
- les nouvelles options thérapeutiques et leurs conséquences pour la décision de la thérapie à suivre dans un contexte complexe d'infections chroniques multiples.

Les Relations Toxiques & Le Deuil

2 journées de formation

Par Madame Nora o'HAN, psychologue

Vendredi 16 et samedi 17 juin 2017 de 9h00 à 17h00

Lieu: Hôtel Alpha-Palmiers / Rue du Petit-Chêne 34 /1003 Lausanne

Coûts: CHF 360.- membre / CHF 460.- non-membre
(La pause café du matin, repas et documentation compris)



Nora o'HAN a obtenu une Licence en sciences psychologiques – orthopédagogie à l'Université de Louvain –la –Neuve (Belgique) en 1998.

Devenue praticienne en EMDR (2004) et Superviseuse senior EMDR Europe (Belgique) (2016).

Thérapeute en Relation d'Aide ANDC (Approche Non Directive Créatrice) Colette PORTELANCE (Canada)(2001).

1er JOUR : Les Relations Toxiques

Après avoir vécu au sein de plusieurs relations toxiques inconscientes et très proches, Nora o'Han s'est penchée sur la problématique.

Au travers de diverses formations, lectures, suivis de patients victimes durant des années, nous permet de faire ressortir les caractéristiques de ces personnes dites : « manipulateurs ou perverses narcissiques »

Objectifs : Pouvoir identifier les « victimes » des manipulateurs ou pervers narcissiques afin de leur offrir un accompagnement adéquat dans la compréhension de leur vécu.

- Différence entre manipulation et manipulateur.
- Comment reconnaître ces personnes à la structure psychique particulière ?
- Approche des victimes ?
- Qui sont-elles ?
- Pourquoi sont –elles victimes de ces relations ?
- Quelques repères et décodage de l'impact sur la vie des victimes ?
- Comment sortir d'une telle relation ?
- Quelle aide pouvons-nous leur apporter ? en fonction de nos compétences et des outils particuliers qui sont les vôtres ?

Déroulement de cette 1ère journée :

Exposé théorique illustré de son expérience ainsi que de cas concrets de « relations toxiques », les résolutions, ainsi que le décodage.

A partir du public en présence, regard sur les croyances, les connaissances sur la question de ces relations, et invitation à élargir leur horizon, nourrir leur savoir, adaptation à leur profession de naturothérapeute. Quelles aides apporter - aux victimes ?

Méthode participative et inductive avec exercices pratiques en petits groupes et échanges en grand groupe.

2ème JOUR : Le Deuil

Nora o'HAN s'est formée à de multiples pratiques thérapeutiques tout au long de sa vie jalonnée par de nombreux deuils en cascade l'ayant amenée à se spécialiser dans l'approche du deuil.

Une volonté de transmuter la souffrance et de transmettre une nouvelle vision de la cicatrisation du deuil et la possibilité d'envisager une vie heureuse dans la paix malgré la traversée de l'expérience douloureuse de ces deuils.

Objectifs :

Réactualiser les connaissances et les modèles utilisés depuis les années 1969 à la lueur des nouvelles recherches actuelles sur le deuil et la résolution de celui-ci.

- Une approche différente de la conception du deuil véhiculée depuis plus de 40 ans, décrivant le processus de deuil comme une traversée de 5 phases consécutives (3 ou 7 selon les approches) n'ayant pas tenu compte de la remarquable capacité de résilience de l'être humain .
- Approche du cheminement des endeuillés après la disparition d'un être proche à partir de cet angle de vue.
- Le processus ou le travail de deuil, une traversée, un chemin ?
- Une traversée de vie transitionnelle pouvant déboucher parfois sur une découverte d'un nouveau sens de la vie.
- Impact du deuil sur la globalité de la personne.
- Décoder le deuil qualifié de « pathologique ».
- Quand la perte est-elle traumatique ?
- Comment accompagner les endeuillés ?
- Est-il normal de souffrir autant après le décès d'un proche ? Quelle souffrance : origine et cause.
- Délai du deuil ? Faire son deuil ?
- Se faire aider ? Quelle aide dans quelle situation ?
- Les voies de la résolution du deuil.
- Le deuil chez l'enfant : questions particulières. Comment parler de la mort aux enfants ?

Méthodologie:

Exposé théorique illustré de son expérience ainsi que de cas concrets de résolutions de deuils non terminés, enfouis depuis des années et parasitant de façon inconsciente le bon fonctionnement de la vie de la personne endeuillée.

A partir du public en présence, regard sur les croyances, les connaissances sur la question du deuil, et invitation à élargir leur horizon, nourrir leur savoir, adaptation à leur profession de naturothérapeute. Quelles aides apporter aux endeuillés ?

Les analyses de laboratoire de routine et les analyses spécialisées

Par le Docteur Robert Rivest

Samedi 4 novembre 2017

de 9h00 à 17h00

Lieu : Hôtel Alpha-Palmiers / Rue du Petit-Chêne 34 /1003 Lausanne

Coûts: CHF 180.- membre / CHF 230.- non-membre
(La pause café du matin, repas et documentation compris)



Président du Centre Santé Suisse pour la Médecine Préventive

PhD Neural and Endocrine Régulation, M.I.T, Boston

FAMH chimie clinique

Les analyses de laboratoire sont une aide précieuse pour le diagnostic du médecin.

Elles n'ont pas qu'un rôle d'aide au diagnostic. Bien utilisées et comprises, elles permettent d'évaluer le statut « santé » et dans bien des cas, de maîtriser le style de vie pour prévenir les maladies.

Première partie : les analyses « standard »

- Introduction aux analyses de laboratoire : matériel, formulaires, etc.
- Analyses de routine : leur lien avec les différents organes
- Les problèmes associés avec des valeurs pathologiques :
vrai faux et faux vrais (!)
- Swissmedic, liste des analyses officielles, remboursement par les caisses-maladie.
- Quand faut-il rajouter des analyses et qu'elles sont celles qui devraient être rajoutées d'office selon les résultats, modifiant ainsi la facturation?

Deuxième partie : les analyses « spécialisées »

- Qu'entend-on par analyses pour la prévention des maladies et l'optimisation de la santé ?
- Les vitamines, antioxydants, oligoéléments, hormones et neurotransmetteurs
- La perméabilité intestinale et le microbiote
- La génétique et l'épigénétique
- Autres analyses spéciales

CONDITIONS D'INSCRIPTION AU COURS APT_N

1. Inscription

Afin de faciliter l'organisation logistique des cours, nous vous prions de vous inscrire le plus rapidement possible, un nombre insuffisant de participants nous obligerait d'annuler le cours.

Votre inscription peut être faite par :

- courriel, sur l'adresse : inscription@aptn.ch (unique adresse courriel valide pour les inscriptions au cours de formation APT_N)
- directement sur le site internet : www.aptn.ch – inscription en ligne

En guise de confirmation d'inscription, vous recevrez une facture et un bulletin de versement.

2. Paiement

ATTENTION : c'est seulement à l'acquittement de votre facture, au moins 4 semaines avant le cours, que votre inscription sera considérée comme valide et définitive.

3. Désistement

Toute personne inscrite peut se désinscrire du cours, au maximum 31 jours avant la date du cours. Elle sera intégralement remboursée par l'APT_N. En cas de désistement après ce délai, ou d'absence au cours, le cours reste dû, sauf raison majeure, dûment motivée par courrier recommandé, accompagné d'un certificat médical en cas de maladie.

4. Annulation du cours

En cas d'annulation du cours par l'APT_N, chaque participant sera informé dans les meilleurs délais et les montants versés sont restitués intégralement.

Comptabilisation des cours :

Sauf indication spécifique : 1 journée = 8 heures
½ journée = 4 heures
1 soirée = 2 (ou 3) heures

INSCRIPTION AU COURS DE FORMATION 2017

Je m'inscris au(x) cours : *(cocher les cases correspondantes svp)*

FORMATION CONTINUE

- 11 mars 2017** Accompagnement phyto-nutritionnel des traitements de l'Insulin-résistance
- 8 avril 2017** Les troubles du petit bassin chez la femme, de l'adolescence à la post-ménopause
- 29 avril 2017** La maladie de Lyme et ses co-infections
- 16 et 17 juin 2017** Les relations toxiques & Le deuil
- 4 novembre 2017** Les analyses de laboratoire de routine et les analyses spécialisées

Nom : **Prénom** :

Adresse

NP / Localité :

Téléphone : **E-mail** :

Signature :

J'ai lu et j'accepte les conditions d'inscription

INSCRIPTION A RENVoyer A: inscription@aptn.ch