



Organisation der Arbeitswelt **ALTERNATIVMEDIZIN SCHWEIZ**
Organisation du monde du travail de la **MÉDECINE ALTERNATIVE SUISSE**
Organizzazione del mondo del lavoro della **MEDICINA ALTERNATIVA SVIZZERA**

Beilage zu Ressourcen Fachrichtung Ayurveda-Medizin

**Höhere Fachprüfung für
Naturheilpraktikerin und Naturheilpraktiker**



Error! Use the Home tab to apply Titel to the text that you want to appear here.

1 Heilpflanzenliste (80 Heilpflanzen)

Referenz

The Ayurvedic Pharmacopoeia of India, Ayush Govt. of India, Part 1, Vol 1 - 8, 2015

Ziel

Der Studierende erläutert das ayurvedische Heilmittel mit folgenden Fakten:

1. Name (sanskrit und lateinisch)
2. Eigenschaften und Wirkungen (rasa, guna, vīrya, vipāka, prabhāva, karma)
3. Indikationen
4. Dosierung
5. Kontraindikationen (Literaturempfehlung: Schrott, Ammon; Heilpflanzen der ayurvedischen und der westlichen Medizin, Springer Verlag 2012)

	Sanskrit	Lateinisch / latin / latino	Referenz API (Buch)
1	āmalaḱī	Emblīca officīnalis, Phyllanthus emblica	V1, S. 5
2	āragvadha	Cassia fistula	V1, S. 7; V5, S. 8
3	arjuna	Terminalia arjuna	V2, S. 17
4	aśoka	Saraca asoka, Saraca indica	V1, S. 14
5	aśvagandhā	Withania somnifera	V1, S. 15
6	ativiṣā	Aconitum heterophyllum	V1, S. 22
7	ātmaguptā, kapikacchū	Mucuna prurita, Mucuna pruriens	V3, S. 23
8	bākuḱī	Psoralea corylifolia	V1, S. 25
9	bhallātaka	Semecarpus anacardium	V2, S. 19
10	bhṛṅgarāja	Eclipta alba, Eclipta prostrata	V1, S. 21
11	bibhītaka (bibhītaki)	Terminalia bellirica	V1, S. 26
12	bilva	Aegle marmelos	V1, S.27; V3, S 29; V4, S.10
13	brāhmī	Bacopa monnieri	V2, S. 25
14	bṛhatī	Solanum indicum	V2, S. 27
15	citraka	Plumbago zeylanica	V1, S. 29
16	dāḱima	Punica granatum	V2, S. 31; V4, S. 16-19
17	devadāru	Cedrus deodara	V4, S. 23
18	dhānyaka	Coriandrum sativum	V1, S. 30
19	drākṣā	Vitis vinifera	V3, S. 45
20	eraṅḱa	Ricinus communis	V1, S. 34, V3, S.49-51
21	gokṣura	Tribulus terrestris	V1, S. 38-40
22	guḱūḱī	Tinospora cordifolia	V1, S. 41
23	guggulu	Commiphora wightii, Commiphora mukul	V1, S. 43



Error! Use the Home tab to apply Titel to the text that you want to appear here.

	Sanskrit	Lateinisch / latin / latino	Referenz API (Buch)
24	haridrā	Curcuma longa	V1, S. 45
25	harītakī	Terminalia chebula	V1, S. 47
26	hingu	Ferula foetida, Ferula assa-foetida	V1, S. 49
27	jambu	Syzygium cumini	V2, S. 54-56
28	jatāmānsī	Nardostachys jatamansi	V1, S. 51
29	jātiphala	Myristica fragrans	V1, S. 53
30	jyotiṣmatī	Celastrus paniculatus	V2, S. 62
31	kāñcanāra	Bauhinia variegata	V1, S. 56
32	kaṇṭakārī	Solanum surattense, Solanum xantho- carpum	V1, S. 59
33	kanyāsāra, kumārī	Aloe barbadensis, Aloe vera	V1, S. 104
34	karpūra	Cinnamomum camphora	V6, S. 210
35	kaṭukā	Picrorhiza kurroa	V2, S. 85
36	khadira	Acacia catechu	V1, S. 70
37	kṛṣṇajīraka	Carum carvi	V1, S. 73
38	kundurū, śallakī	Boswellia serrata	V4, S. 69
39	kunkuma	Crocus sativus	V4, S. 52
40	kuṣṭha	Saussurea lappa	V1, S. 76
41	kuṭaja	Holarrhena antidysenterica	V1, S. 78
42	laśuna	Allium sativum	V3, S. 108
43	lavaṅga	Syzygium aromaticum	V1, S. 80
44	lodhra	Symplocos racemosa	V1, S. 82
45	maṇḍūkapaṇṇī	Centella asiatica	V4, S. 61
46	mañjiṣṭhā	Rubia cordifolia	V3, S. 112
47	marica	Piper nigrum	V3, S. 115
48	meṣaśṅgī	Gymnema sylvestre	V5, S. 110-113
49	miśreyā	Foeniculum vulgare	V1, S. 86
50	mustā	Cyperus rotundus	V3, S. 129
51	nāgakeśara	Mesua ferrea	V2, S. 118
52	nimba	Azadirachta indica	V2, S. 124; V5, S. 119-123
53	nirguṇḍī	Vitex negundo	V3, S. 142; V4 S. 76
54	pippalīmūla, pippalī	Piper longum	V2, S. 133; V4, S. 91
55	punarnavā	Boerhavia diffusa	V1, S. 95
56	raktacandana	Pterocarpus santalinus	V3, S. 155
57	rāsnā	Pluchea lanceolata	V3, S. 162
58	śālapaṇṇī	Desmodium gangeticum	V3, S. 178



Error! Use the Home tab to apply Titel to the text that you want to appear here.

	Sanskrit	Lateinisch / latin / latino	Referenz API (Buch)
59	śaṅkhaṣpī	Convolvulus pluricaulis	V2, S. 147
60	sarpagandhā	Rauwolfia serpentina	V5, S. 166
61	sarṣapa	Brassica campestris	V3, S. 193
62	śatāvārī	Asparagus racemosus	V4, S. 108
63	sūkṣmailā, elā	Elettaria cardamomum	V1, S. 101
64	śunṭhī / ādraka	Zingiber officinale	V1, S. 103 / V2, S.12
65	svarṇapatrī	Cassia angustifolia	V1, S. 105
66	ṣveta sārīvā (Wurzel)	Hemidesmus indicus	V1, S. 107
67	śvetacandana, candana	Santalum album	V3, S. 207
68	tagara	Valeriana wallichii	V1, S. 109
69	tāmalakī, bhūmyāmalakī	Phyllanthus fraternus, Phyllanthus niruri	V1, S. 111
70	tila	Sesamum indicum	V4, S. 128
71	ṭṛṣṭ	Operculina turpethum	V3, S. 213
72	tulasī	Ocimum sanctum	V2, S. 162-165
73	tvak	Cinnamomum zeylanicum	V1, S. 113
74	vacā	Acorus calamus	V2, S. 168
75	varuṇa	Crataeva nurvala, Crataeva religiosa	V1, S. 120
76	vāsā	Adhatoda vasica, Justicia adhatoda	V1, S. 122
77	viḍaṅga	Embelia ribes	V1, S. 123
78	vidārīkanda, vidārī	Pueraria tuberosa	V5, S. 193
79	yaṣṭī, yaṣṭīmadhu	Glycyrrhiza glabra	V1, S. 127
80	yavānī, ajwain (hindi)	Trachyspermum ammi	V1, S. 129



Error! Use the Home tab to apply Titel to the text that you want to appear here.

2 Formulierungen

Referenz

The Ayurvedic Formulary of India (AFI), Ayush Govt. of India
AFI Part I Part A Formulations
AFI Vol I Part B Appendices / AFI Appendices-Part II Part B
AFI Common Appendices / AFI Bibliography

Ziel

Der Studierende erläutert das ayurvedische Heilmittel mit folgenden Fakten:

6. Sanskritname
7. Indikationen
8. Dosierung
9. Kennt zwei bis drei Hauptinhaltsstoffe der Formulierungen

	Āriṣṭa/Āsava	AFI Seite
1	abhayāriṣṭa	39
2	amṛtāriṣṭa	40
3	aśokāriṣṭa	46
4	aśvagandhādyāriṣṭa	48
5	balāriṣṭa	78
6	candanāsava	62
7	dantyaṛiṣṭa	65
8	daśamūlāriṣṭa	66
9	drākṣāriṣṭa	73
10	kumāryāsava	59
11	lohāsava	91
12	pippalyādyāsava	75
13	punarnavāsava	77
14	sārasvatāriṣṭa	97
15	vāsakāsava (vāsāriṣṭa)	92



Error! Use the Home tab to apply Titel to the text that you want to appear here.

	Taila	AFI Seite
1	aṇu taila	365
2	arimedādi taila	366
3	asanabilvādi taila	369
4	balāguḍūcyādi taila	416
5	bhṛṅgāmalakādi taila	430
6	bṛhatmāśa taila	426
7	candanabalālākṣādi taila	385
8	dhāvantara taila	394
9	gandharvahasta taila	379
10	hiṅgutriguṇa taila	460
11	jātyādi taila	388
12	kayyonnyādi taila	371
13	kārpāsāsthyā taila	372
14	kṣīrabalā taila	378
15	kuṅkumādi taila	374
16	lākṣādi taila	445
17	mahā nārāyaṇa taila	436
18	nālpāmarādi taila	379
19	nārāyaṇa taila	397
20	piṇḍa taila	404
21	ṣaḍbindu taila	455
22	tuvaraka taila	391

	Kvātha	
1	amṛtōttara kvātha cūrṇa	168
2	chinnodbhavādi kvātha cūrṇa	173
3	daśamūla kaṭutraya kvātha cūrṇa	174
4	drākṣādi kvātha cūrṇa	179
5	gandharvahastādi kvātha cūrṇa	171
6	pañcatikta kvātha cūrṇa	185
7	punarnavādi kvātha cūrṇa	195
8	rāsnairanḍādi kvātha cūrṇa	197
9	saptasāra kvātha cūrṇa	201
10	śaḍaṅga kvātha cūrṇa	200
11	vāsāguḍūcyādi kvātha cūrṇa	198
12	vidāryādi kvātha cūrṇa	199



Error! Use the Home tab to apply Titel to the text that you want to appear here.

	Cūrṇa	AFI Seite
1	avipattikara cūrṇa	309
2	bāskaralvaṇa cūrṇa	340
3	drākṣādi cūrṇa	324
4	hiṅgvaṣṭaka cūrṇa	353
5	karpūrādi cūrṇa	313
6	nārasimha cūrṇa	326
7	sitopalādi cūrṇa	348
8	tālīsādyā cūrṇa	321
9	triphalā cūrṇa	323
10	trikaṭu cūrṇa	322

	Tabletten / Guggulu	
1	candraprabhā vaṭī	512
2	dhāvantara guṭikā	518
3	gokṣurādi guggulu	209
4	kaiśora guggulu	207
5	kāñcanāra guggulu	206
6	lavaṅgādi vaṭī	537
7	mānasamitra vaṭaka	528
8	triphalā guggulu	212
9	vyoṣādi guggulu	218
10	yogarāja guggulu	215

	Lehya	
1	agastya harītakī rasayana	111
2	aśvagandhādi lehya	113
3	bilvādi leha	141
4	brahma rasayana	144
5	cyavanaprāśa	127
6	māñibhadra yoga	149
7	śatāvarī guḍa	154



Error! Use the Home tab to apply Titel to the text that you want to appear here.

	Ghṛta	AFI Seite
1	brāhmī ghṛta	279
2	dhānvantara ghṛta	264
3	kalyāṇaka ghṛta	240
4	mahātiktaka ghṛta	283
5	triphalā ghṛta	250

	Bhasma	
1	abhraka bhasma	591
2	godantī bhasma	601
3	loha bhasma	624
4	maṇḍūra bhasma	613
5	pravāla bhasma	612
6	śaṅkha bhasma	640
7	tāmra bhasma	603
8	yaśada bhasma	618
9	vaṅga bhasma	630