

« Les relations toxiques »

Animée par Madame Nora o'HAN, psychologue

Samedi 23 novembre 2019

Horaire : 9h00 – 17h00

Lieu : Alpha Palmiers - Rue du Petit-Chêne 34 - 1003 Lausanne

Coût : CHF 180.- membre / CHF 230.- non-membre
(pause café du matin, repas et documentation compris)



Nora o'HAN a obtenu une Licence en sciences psychologiques – orthopédagogie à l'Université de Louvain la -Neuve (Belgique) en 1998
Devenue praticienne en EMDR (2004) et
Superviseuse senior EMDR Europe (Belgique) (2016)
Thérapeute en Relation d'Aide ANDC (Approche Non Directive Créatrice) Colette PORTELANCE (Canada)(2001)

Nora o'HAN s'est formée à de multiples pratiques thérapeutiques tout au long de sa vie jalonnée par de nombreux deuils en cascade l'ayant amenée à se spécialiser dans l'approche du deuil. Une volonté de transmuter la souffrance et de transmettre une nouvelle vision de la cicatrisation du deuil et la possibilité d'envisager une vie heureuse dans la paix malgré la traversée de l'expérience douloureuse de ces deuils.

Les relations toxiques

Après avoir vécu au sein de plusieurs relations toxiques inconscientes et très proches, Nora o'Han s'est penchée sur la problématique.
Au travers de diverses formations, lectures, suivis de patients victimes durant des années, nous permet de faire ressortir les caractéristiques de ces personnes dites : « manipulateurs ou pervers narcissiques »

Objectifs :

Pouvoir identifier les « victimes » des manipulateurs ou pervers narcissiques afin de leur offrir un accompagnement adéquat dans la compréhension de leur vécu.

- Différence entre manipulation et manipulateur
- Comment reconnaître ces personnes à la structure psychique particulière ?
- Approche des victimes ?
- Qui sont-elles ?
- Pourquoi sont-elles victimes de ces relations ?
- Quelques repères et décodage de l'impact sur la vie des victimes ?
- Comment sortir d'une telle relation ?
- Quelle aide pouvons-nous leur apporter ? en fonction de nos compétences et des outils particuliers qui sont les vôtres ?

Méthodologie

Exposé théorique illustré de son expérience ainsi que de cas concrets de « relations toxiques », les résolutions, ainsi que le décodage.

A partir du public en présence, regard sur les croyances, les connaissances sur la question de ces relations, et invitation à élargir leur horizon, nourrir leur savoir, adaptation à leur profession de naturothérapeute. Quelles aides apporter aux victimes ?

Méthode participative et inductive avec exercices pratiques en petits groupes et échanges en grand groupe.