

## « Introduction aux thérapies des ventouses et de la méthode Baunscheidt »

*Animé par Mario Hamitouche, Naturopathe, hirudothérapeute et enseignant de yoga*

**Samedi 2 novembre 2019**

**Horaire : 9h00 – 17h00**

**Lieu :** Alpha Palmiers - Rue du Petit-Chêne 34 - 1003 Lausanne

**Coût :** CHF 180.- membre / CHF 230.- non-membre  
*(pause café du matin, repas et documentation compris)*

---

### **Pré-requis:**

Cours réservé aux naturopathes diplômés et aux professionnels de la santé

Hamitouche Mario est passionné par les plantes depuis son enfance, par leur beauté et leur utilité, il s'est formé en phytothérapie tout d'abord en autodidacte puis en suivant une formation de naturopathie. Exerçant en cabinet depuis plus de 10 ans, il est également spécialisé en hirudothérapie, ventouses et Baunscheidt. Parallèlement, il pratique et enseigne le hatha-yoga, ce qui lui permet d'approfondir sa compréhension du corps et de l'esprit.

### **Description du cours :**

Cours d'introduction aux thérapies par les ventouses et la méthode Baunscheidt. Cette formation permet l'acquisition des bases fondamentales des deux pratiques particulièrement indiquées pour les troubles tels que les rhumatismes, les congestions, les rigidités musculaires, les algies, ainsi que quelques troubles fonctionnels.

### **Contenu du cours :**

Introduction  
Un peu d'histoire  
Présentation des outils  
Principe et théorie du fonctionnement (physiologie)  
Crises curatives  
Indications et zones d'application

Contre-indications des ventouses et de la méthode Baunscheidt  
Effets indésirables  
Techniques d'utilisation des outils  
Entretien des instruments  
Pratique (quelques protocoles)  
Bibliographie et photos/images

### **Objectifs :**

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques de l'utilisation des ventouses et de la méthode du Baunscheidt, comprendre et connaître les indications et contre-indications dans le but de soulager et de soigner des troubles et algies fonctionnels.

### **Méthodes d'enseignement :**

Théorie : Présentations descriptives des deux approches, avec documentation et projection  
Pratique : Apprentissage des gestes techniques de l'utilisation des outils (ventouses et les outils à aiguilles -

Baunscheidt-) ainsi que l'entretien du matériel.

