

Les solutions naturelles pour les affections de la femme : dysménorrhée, endométriose, hypofertilité, etc..

Cours animé par Dre Tatjana Barras et Dre Marion Ombelli

Date : **Samedi 15 mars 2025**
Lieu : par ZOOM
Horaire : 9h00-17h00
Coût : CHF 180.- membre / CHF 230.- non-membre
(support de cours en pdf et attestation inclus)

Présentation des intervenantes et des thématiques de santé qu'elles vont aborder

Dre Tatjana Barras- Kubski, médecin interne-général (FMH) et homéopathe (SSMH), spécialisée dans la santé féminine et la fertilité. Elle propose des traitements naturels tels que la phytothérapie, l'homéopathie, l'aromathérapie, les hormones bio-identiques, et des conseils en nutrition pour traiter les troubles du cycle féminin, l'infertilité, l'endométriose, et les ovaires polykystiques. Formatrice en *Fertility Awareness* et éducatrice sexuelle certifiée. Depuis 2007, elle travaille sur des approches écologiques de traitement de l'infertilité. Elle a introduit plusieurs programmes éducatifs sur le cycle féminin en Suisse et participe activement à des séminaires et conférences sur le sujet (Centre Médico-Thérapeutique d'Estavayer-le-Lac et Centre de Santé La Corbière). Dre Barras-Kubski s'adresse aussi bien aux jeunes filles découvrant leur cycle qu'aux femmes de tous âges, proposant des solutions personnalisées pour améliorer leur santé reproductive et hormonale. Passionnée depuis plus de 30 ans par l'auto-observation du cycle féminin (glaires cervicales, température basale), par l'évolution & la physiologie des cycles de la femme, et par l'observation du cycle comme outil diagnostique pour le traitement ciblé des divers symptômes.

Dre Marion Ombelli-Meisser, spécialiste FMH en gynécologie et obstétrique. Après avoir complété ses études de médecine en Suisse, elle a accumulé une expertise approfondie en chirurgie gynécologique et obstétrique. Elle s'est tournée vers la santé de la femme avec une approche holistique. En 2009, elle cofonde le 1^{er} centre médical romand pluridisciplinaire destiné aux femmes, qu'elle a nommé **Nerys**, « femme maîtresse de son destin » à Neuchâtel. Le centre propose un éventail de soins combinant médecine traditionnelle et alternative.

Elles aborderont entre autres :

- pourquoi les règles peuvent être douloureuses et comment y remédier de manière naturelle ?
- l'endométriose et les ovaires polykystiques, pathologies féminines en forte croissance, comment gérer leurs symptômes et leur évolution ?

Ces pathologies féminines ainsi que l'hypofertilité sont très impactées par l'alimentation : quels changements alimentaires vont fortement augmenter les chances d'éviter les fausses couches et de mener une grossesse à terme ?

Plan du cours :

- Déroulement du cycle féminin,
- Dysménorrhée – Endométriose - Infertilité pendant l'allaitement complet
- Planification familiale naturelle pour favoriser ou éviter une grossesse
- SOPK (Syndrome des Ovaires Polykystiques) : solutions naturelles
- Hypofertilité et impact de l'alimentation